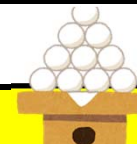


かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成29年9月

| 教室名 | 場所 | 時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---------------|-----|--------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|
| | | | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| リフレッシュヨガ | 月 | 中部公民館 | 13:30~15:00 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| エンジョイ吹矢 | 月 | 中部公民館 | 14:00~15:00 | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| キッズバラエティ | 月 | アリーナ | 18:45~20:00 | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| キッズミニバスケットボール | 月 | | 18:30~20:00 | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| キッズ硬式卓球 | 月 | | 19:00~20:30 | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| スリムボディフィットネス | 月 | 軽スポ | 19:00~20:30 | | | | ● | | | | | | ● | (11日は、アリーナ) | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| キッズソフトテニス | 水 | テニスコート | 18:30~20:00 | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | |
| ボディメンテナンス | 水 | 講習室 | 14:00~15:30 | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | (27日はアリーナ) | | | |
| ストレッチ・ヨガ | 木 | 南部公民館 | 14:00~15:30 | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| キッズバレーボール | 木 | アリーナ | 19:00~20:30 | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | |
| ピラティス | 土 | 軽スポ | 10:00~11:15 | ● | | | | | | | | ● | (9日は、武道場) | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| トランポリン | 初心者 | アリーナ | 19:00~20:30 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 上達 | | 19:00~21:00 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 選手 | | 19:00~21:00 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 短期教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ストリートダンス | 火 | 軽スポ | 18:30~20:00 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| ストレッチ・ヨガ | 土 | 軽スポ3 | 18:00~19:30 | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スポーツマージャン | 日 | 南部公民館 | 9:00~12:00 | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | |



バレーボールからお知らせ

7月の振替で4回の実施になっておりますので、ご確



ソフトテニス教室について

- ・4回予定になっていますが、内1回は雨天中止の調整日です。
- ・雨天による中止は、当日17時に判断します。判断結果は、ホームページでご確認ください。
- ・天気が急転した場合は、その後に変更する事があります。最新の情報をご確認願います。
- *27日はアリーナでの実施になっております。内履きをご持参下さい。