

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成29年11月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
リフレッシュヨガ	月	中部公民館	13:30~15:00												●							●							●				
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00												●								●						●				
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00												●								●						●				
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00													●								●					●				
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30													●								●					●				
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30												●									●					●				
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00	●													●													●			
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30							●							●							●									
ストレッチ・ヨーガ	木	南部公民館	14:00~15:30								●								●													●	
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30		●														●													●	
ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15											●	(11日は、南部公民館)						●							●					
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30	○						○	○				○	○	○					○	○						○	○	○		
	上達		19:00~21:00	○	○						○	○	○			○	○	○	○				○	○					○	○	○	○	
	選手		19:00~21:00	○	○						○	○	○			○	○	○	○				○	○					○	○	○	○	
短期教室																																	
ストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00							●																					●		
ゴルフ	火	上山ゴルフガーデン	16:30~17:30							●																					●		
ストレッチ・ヨーガ	土	軽スポ3	18:00~19:30										●															●					
スポーツマージャン	日	南部公民館	9:00~12:00					●							●							●											

キッズソフトテニス教室について

11月より屋内(アリーナ)での実施となります。内履きをご持参ください。

