



かみのやまスポーツクラブカレンダー



新
年
賀

平成30年1月

| 教室名 | 場所 | 時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---------------|-----|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| リフレッシュヨガ | 月 | 中部公民館 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| エンジョイ吹矢 | 月 | 中部公民館 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キッズバラエティ | 月 | アリーナ | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| キッズミニバスケットボール | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| キッズ硬式卓球 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| スリムボディフィットネス | 月 | 軽スポ | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| キッズソフトテニス | 水 | アリーナ | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | |
| ボディメンテナンス | 水 | 講習室 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| ストレッチ・ヨガ | 木 | 南部公民館 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| キッズバレーボール | 木 | アリーナ | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | |
| ピラティス | 土 | 軽スポ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | |
| トランポリン | 初心者 | アリーナ | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | |
| | 上達 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ |
| | 選手 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ |

♨️温泉付きスポーツ教室♨️

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|--|--|---|--|---|
| エンジョイ吹矢 | 月 | 三恵旅館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| スロー・エアロビクス | 火 | 三木屋旅館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● |
| ボディメンテナンス | 水 | 葉山館 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| ストレッチ・ヨガ | 木 | あづま屋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| はじめてのピラティス | 金 | 旅館静山荘 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |

短期教室

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|
| スポーツマージャン | 日 | 南部地区公民館 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | |
|-----------|---|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|

温泉付きスポーツ教室

♨️が始まります!♨️

該当している教室の方は、
日程と場所の確認をお願い致します。

新年も宜しくお願い申し上げます。
皆様のご利用を心よりお待ちしております。



NPO法人かみのやまスポーツクラブ



～年末年始休業のお知らせ～

平成29年12月24日～30年1月9日
期間中事務局を休業させていただきます。
どうぞ宜しくお願い申し上げます。

