

# 陸上競技要項

- 1 主 管 田川地区中学校体育連盟 鶴岡市陸上競技協会
- 2 日 程 平成30年7月20日(金) 監督会議 15:30～ 小真木原総合体育館会議室  
 21日(土) 開会式 8:30～ 小真木原総合体育館  
 21日(土) 競技開始 10:00～  
 22日(日) 競 技 9:30～  
 閉会式 競技終了後 小真木原陸上競技場
- 3 会 場 鶴岡市小真木原陸上競技場 〒997-0825 鶴岡市小真木原町2-1 TEL 0235-23-4747
- 4 参加資格 (1) 山形県中学校体育連盟に加入している生徒で、各単位中体連の予選会の通過者。  
 (2) 1種目につき1校から3名以内。1人2種目とする。(ただしリレーは除く)  
 (3) リレーは学校単位で1チームを編成し、同一人が2つのリレーにエントリーしてはいけない。

5 参加チーム数  
および個人数

	米沢	東置	西置	上山	山形	東村	西村	北村	最上	田川	飽海	計
個人	別表の通り											24
リレー	別表の通り											16

- 6 引率・監督 (1) 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。ここでいう部活動指導員は学校教育法施行規則78条の2に示されている者をいう。  
 (2) コーチは校長の認めた者とし、帯同する場合は所定のコーチ確認書(校長承諾書: 県中体連所定の様式による)を申込の際に提出する。  
 (3) 本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていない者とする。

- 7 申込規定 ※各学校は以下の書類を各地区常任委員に6月28日(木)まで提出する。申し込みの際には、チェックリストとの照合を確実にし、ミスの絶無に努めること。  
 (1) 参加申込一覧表(コピー)  
 (2) 上記(1)のデータ  
 ※各地区常任委員は上記の書類を取りまとめ、7月2日(月)に開催されるプログラム編成会議に以下の書類とともに持参すること。  
 (3) 各地区一覧表集約データ  
 (4) 各単位中体連予選会決勝記録の写し  
 ※以下の書類等については、規定に従い県中体連事務局および開催ブロック実行委員会に送付すること。  
 参加申込一覧表(原本)  
 参加料振込: 申込1名につき1,500円  
 コーチ確認書1部  
 宿泊申込書2部(原本+1部コピー可)

- 8 競技規則 2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に従う。

- 9 競技方法 (1) 競技種目

## 男子17種目

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 400m, 800m, 1年1500m, 2・3年1500m, 3000m, 110mH, 走高跳  
 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 四種競技, 低学年4×100mR, 4×100mR

## 女子14種目

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 800m, 1年1500m, 2・3年1500m, 100mH, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投  
 四種競技, 低学年4×100mR, 4×100mR

- (2) レーン順、競技順についてはプログラム記載順とする。
- (3) リレーのエントリーは、低学年4×100mRは2年生2名、1年生2名し、オーダーは自由とする。
- (4) 競技用具（棒高跳のポールを除く）は競技場備え付けのものを使用する。
- (5) スパイクのピンは全天候型9mm以下を使用する。（走高跳は12mm以下）
- (6) ハードルは次の規定によって行う。（ ）内は女子。  
 距離110m(100m)、高さ0.914m(0.762m)、台数10台(10台)、スタートより第1ハードルまで13.72m(13.00m)、ハードル間9.14m(8.00m)、最後のハードルから決勝線まで14.02m(15.00m)とする。
- (7) 砲丸の重さは男子5.000kg、女子2.721kgとする。ただし四種競技における砲丸の重さは男子4.000kg、女子2.721kgとする。
- (8) 四種競技は次の順序で行い、①・②を1日目、③・④を2日目、2日間で実施する。  
 男子(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)、女子(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
- (9) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は以下の通りとする。ただし、1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。練習の高さについては申込記録を確認後、2段階設定する場合もある。

		練習	競技
男	走高跳	1m50	1m55-1m60-1m65-1m70-1m73…(以降3cmずつ)
	棒高跳	2m40	2m50…(以降すべて10cmずつ)
子	四種走高跳	1m25	1m30-1m35-1m40-1m45-1m50 -1m55-1m60-1m63…(以降3cmずつ)
女	走高跳	1m25	1m30-1m35-1m40-1m45-1m48…(以降3cmずつ)
	四種走高跳	1m10	1m15-1m20-1m25-1m30-1m35 -1m40-1m43…(以降3cmずつ)
子			

- (10) 怪我以外の理由で棄権した場合は、原則としてそれ以降本大会他種目への出場は認めない。

#### 10 表彰

採点は学校毎に行い、表彰は次のようにする。

- (1) 学校対抗第3位まで賞状・旗及び杯・盾を授与する。
- (2) 個人、リレーともに第8位までに賞状を授与する。
- (3) 学校対抗の得点は、同一校で3名入っても、上位2名までの得点とする。  
 (1位8点、2位7点、3位6点…点8位1点)

#### 11 組合せ

山形県中学校体育連盟陸上競技専門部で責任を持って抽選し決定する。  
 プログラム編成会議は7月2日(月)に開催する。

#### 12 その他

- (1) ナンバーカードの番号は、地区中体連毎次の通りとする。

米沢(1~199) 東置賜(200~399) 西置賜(400~599) 上山(600~799)  
 山形(800~1199) 東村山(1200~1399) 西村山(1400~1599) 北村山(1600~1999)  
 最上(2000~2199) 田川(2200~2399) 飽海(2400~2799)

- (2) 本大会は、第45回全日本中学校陸上競技選手権大会および第39回東北中学校陸上競技大会の予選を兼ねる。東北中学校陸上競技大会には1人1種目(リレーを除く)、個人・リレーともに第4位まで出場できる。また、男女4×100mRの優勝チームは、全日本中学校陸上競技選手権大会の出場権を得る。

#### 13 連絡先

〒999-7463 鶴岡市三瀬横町33-1 鶴岡市立豊浦中学校 TEL 0235-73-2028 / FAX 0235-73-2692  
 〈運営担当者〉田川地区陸上競技専門部常任委員 仲川 真紀 宛

## 陸上競技・出場選手数

男子 リレー：チーム数	米 沢	東 置 賜	西 置 賜	上 山	山 形	東 村 山	西 村 山	北 村 山	最 上	田 川	飽 海	合計
1年100m	2	2	2	2	③	③	2	2	2	2	2	24
2年100m	2	2	2	2	③	2	③	2	2	2	2	24
3年100m	③	2	2	2	③	2	2	2	2	2	2	24
200m	③	2	2	2	2	2	2	③	2	2	2	24
400m	2	2	2	2	③	2	2	③	2	2	2	24
800m	2	2	2	2	③	2	③	2	2	2	2	24
1年1500m	2	2	2	③	2	2	2	2	2	2	2	23
2・3年1500m	2	2	2	③	2	③	③	2	2	2	2	25
3000m	2	2	2	④	2	2	2	2	2	2	2	24
110mH	2	2	2	2	③	2	2	2	2	2	③	24
走高跳	2	③	2	2	2	2	2	③	③	2	2	25
棒高跳	2	2	2	2	2	2	2	④	2	2	2	24
走幅跳	③	2	2	2	2	2	2	③	2	2	2	24
砲丸投	2	2	2	2	2	2	2	③	2	2	③	24
四種競技	2	③	2	2	2	2	2	2	③	2	2	24
低4×100mR	1	1	②	1	②	1	1	②	1	②	②	16
4×100mR	1	②	1	1	②	②	1	②	1	②	1	16

女子 リレー：チーム数	米 沢	東 置 賜	西 置 賜	上 山	山 形	東 村 山	西 村 山	北 村 山	最 上	田 川	飽 海	合計
1年100m	2	2	2	2	2	2	2	③	2	2	③	24
2年100m	2	2	2	2	2	2	③	2	2	2	③	24
3年100m	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	④	24
200m	2	2	2	2	2	2	2	③	2	2	③	24
800m	2	2	2	2	2	2	2	2	③	2	③	24
1年1500m	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	③	23
2・3年1500m	2	③	2	③	2	2	③	2	2	2	2	25
100mH	③	2	2	2	2	2	2	2	2	2	③	24
走高跳	2	2	2	2	③	2	2	2	2	③	2	24
走幅跳	③	2	2	2	2	2	2	2	2	③	2	24
砲丸投	2	2	2	2	2	③	2	2	2	2	③	24
四種競技	2	2	2	2	③	2	2	2	2	③	2	24
低4×100mR	1	1	②	1	1	1	②	②	1	②	②	16
4×100mR	②	1	1	1	②	1	1	1	1	③	②	16