

参加無料



いしのまき市民

スポーツフェスタ

市民の誰もが、いつでもどこでもスポーツに親しむことが出来る生涯スポーツ社会の実現と総合型地域スポーツクラブと連携を図り、気軽に参加できるスポーツを通して、市民の健康づくりと交流・推進を図る事を目的とします。



- 日 時
- 会場
- 参加対象
- 受付
- 開会式
- 実技開始
- 内容

▷平成30年8月18日(土)

▷石巻市総合体育館

▷幼児以上

▷9:00~

▷9:30~

▷10:00~11:30

▷ミス/流忍者学校

対象：幼児～小学3年生

定員：25名

※定員になり次第締め切らせて頂きます

▷体験フース (ストリートラグビー、ヘキサスロン)

インストラクターが指導致します。

▷出張版「まちの保健室」

健康相談、ヘルスチェック
自分の血管年齢や血圧測定、
インボディによる体組成測定が
出来ます！

忍者学校とは「走る」「投げる」「隠れる」などの様々な動きを楽しく修行しながら立派な忍者を目指します。修行の中から新たな「できた」を発見し、笑顔で卒業してください。

ストリートラグビーとは男性だけでなく、女性や子ども、お年寄りの方でも誰もが参加できる安全で魅力的なスポーツです。「ラグビーの楽しさを観て、触れて、感じて」頂くことができます。

主催：NPO法人石巻市体育協会

共催：石巻市教育委員会

後援：石巻市、石巻日日新聞、石巻かほく、ラジオ石巻FM76.4

協力：ミス/スポーツサービス株式会社、宮城県看護協会、

石巻市スポーツ少年団、いしのまき総合スポーツクラブ

お問合せ NPO法人石巻市体育協会事務局 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999