

いしのまき総合スポーツクラブ

平成30年度 後期会員募集

【年会費・受講料半額】 8月10日より受付開始

【成人クラス】

らく楽エアロ

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆月曜日 10:00～11:30 (15回)
- ◆受講料 4,500円
- ◆講師 志子田 友子・奥津 京子
/エアロビクスインストラクター

ボールエクササイズ

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆火曜日 10:00～11:00 (18回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 田代 由季
/日本スポーツ協会公認スポーツ指導員

エンジョイヨガ

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆水曜日 10:00～11:30 (18回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 坂本 佳那/IHTA認定ヨガインストラクター

ハッスル体操

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆水曜日 10:00～11:30 (18回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 松浦 恒子/新体操女子第2種公認審判員

筋力活力元気塾いきいき

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆金曜日 9:45～10:45 (18回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 田代 由季
/日本スポーツ協会公認スポーツ指導員

筋力活力元気塾のんびり

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆金曜日 11:00～12:00 (18回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 田代 由季
/日本スポーツ協会公認スポーツ指導員

【成人&キッズクラス】

ソフトテニス

- ◆期間 H30年9月～H30年12月
- ◆木曜日 18:30～20:00 (12回)
- ◆受講料 6,000円
- ◆講師 森 邦夫・佐々木弘雄
/石巻ソフトテニス協会

【キッズクラス】

キッズトランポリン

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆月曜日 Aコース 15:30～16:30 (19回)
- ◆受講料 9,000円
- ◆講師 田代 由季・三條 友裕・佐藤 礼
/日本体操協会トランポリン普及指導員

キッズアスリート

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆火曜日 16:30～18:00 (15回)
- ◆受講料 7,500円
- ◆講師 坂本 佳那
/日本スポーツ協会スポーツリーダー

カワイ体育チャレンジ

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆木曜日 <中年長> 15:15～16:15 (17回)
- ◆木曜日 <小学生> 16:30～18:00 (17回)
- ◆受講料 8,500円
- ◆講師 カワイ体育専任講師

カワイ体育エンジョイ

- ◆期間 H30年10月～H31年3月
- ◆金曜日 <中年長> 15:15～16:15 (20回)
- ◆金曜日 <小学生> 16:30～18:00 (20回)
- ◆受講料 9,000円
- ◆講師 カワイ体育専任講師

<ご入会>

各教室受講料 + 年会費2,000円 + 保険料

※お支払は郵便振込みとなります。
※詳細は事務局までお問合せ下さい。

<お申込&お問合せ>

NPO法人石巻市体育協会
いしのまき総合スポーツクラブ事務局
(石巻市総合体育館内)
〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号
TEL/FAX: 0225-95-8998/0225-95-8999
受付時間: 9:00～17:00
E-MAIL: jimukyoku@ishinomaki-taikyo.jp