

住民主体の健康づくりを考える研修会 in イオンモール天童

主催：山形県、イオンモール天童
主管：公益社団法人 山形県スポーツ振興21世紀協会
会場：イオンモール天童 2階 イオンホール

開催日

2/15
(水)

午後1時30分から

どなたでも参加できます！

裏面申込書でお申込みください。

参加者全員に「**事業報告書**」を差し上げます。

13:30 開 会
あいさつ 山形県

13:35 広域集客型「やまがた健康づくりステーション」の取り組み
～健康づくりステーション in イオンモール天童の取り組み～
イオンモール天童 営業マネージャー 舘岡 宏征

13:55 「やまがた健康づくりステーション」モニター参加者の体験報告



モニターの方から
実際に参加してみても
ご感想等をお聞きます



山形県立保健医療大学
教授 後藤 順子

14:05 モニター効果測定からみえたこと
山形県立保健医療大学 看護学科 教授 後藤 順子

14:35 (休憩)

14:45 地域密着型「やまがた健康づくりステーション」の取り組み
～作谷沢の元気を広め隊(山辺町)の取り組み～
公民館などで定期的に身体を動かす取り組みの効果や、
そのノウハウをお伝えします。



15:30 (終了予定)

○お問い合わせ先 公益社団法人 山形県スポーツ振興21世紀協会
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL 023-666-8883 / FAX 023-666-8892
<http://www.montedio.or.jp>

