

## 第10回 山形市民スポーツフェスタのご報告

平成29年10月8日(日)、山形市総合スポーツセンターにて「第10回山形市民スポーツフェスタ」が開催されました。

このスポーツフェスタは、市民の健康づくりへの意識高揚や、様々なスポーツを体験することでスポーツを身近に感じ、親しみきっかけづくりを目的としております。

当日は快晴に見舞われ、中止プログラムもなく、参加者はスポーツの秋を満喫しておりました。

会場では、お子様からお元気な高齢者の方まで5千名を超える方が多彩なプログラムを楽しんでおりました。その中でも、第1体育館で行われた「チャレンジスポーツラリー」では、子ども達がアスリートと触れ合いながら、トランポリン・ラグビー・柔道を体験し、賑やかな歓声が響き渡っておりました。

「障がい者スポーツ体験」、「きらやかスタジアム見学ツアー」、「初めてのキックボクシング体験」は、今年始めて取り入れたプログラムでしたが、参加者数も多く、反応も上々でした。

