

## 冬期間（12月～3月）利用について

**冬期間は、積雪の影響などで利用スペースに限りがあります。  
利用者同士ゆすり合いながら、マナーを守って利用してください。**

### ◆ 風除室利用について ◆

1. 走路に荷物置き禁止
2. 団体ミーティング禁止
3. 風除室での着替え禁止

### ◆ トラック・フィールド利用について ◆

#### 1. トラック利用について

- |            |   |                |
|------------|---|----------------|
| (1) 1レーン   | : | 平日は利用禁止        |
| (2) 2～3レーン | : | 長距離の周回練習       |
| (3) 4～5レーン | : | 短距離スプリント練習     |
| (4) 6～8レーン | : | ハードル及びミニハードル練習 |
| (5) 4～6レーン | : | 400mスタート練習     |

#### 2. フィールド利用について

積雪があるときは利用禁止です。

投てき囲いは、12月11日より積雪がなくなるまで利用できません。

#### 3. その他

接触事故がないようお互い確認しながら利用してください。

競技備品を借用する場合は事務室にて手続きしてください。

**マナー違反した場合、利用をお断りすることがあります。**