

# 土屋ホーム スキー部

当協会管理施設においてトレーニングを行いました!!



写真左から、伊藤有希選手、葛西紀明選手、（公財）山形市体育協会荒井満会長  
小林陵侑選手、伊藤将充選手

来週からのワールドカップ開幕（男子11/16ポーランドにて、女子11/29ノルウェーにて）を間近に控え、土屋ホームスキー部による山形合宿が11/8～12まで行われました。当協会管理施設である、南部体育館（11/10）、あかねヶ丘陸上競技場（11/11）、山形県体育館（11/12）を会場に、球技やウエイトトレーニングによるコンディション調整、ローラーボードを使用したジャンプ姿勢の入念なチェックなど、緊張感あふれるトレーニングが実施されました。