

平成30年度 公益財団法人 山形市体育協会 主催

ジュニア陸上競技教室

にオリンピックメダリストの **朝原 宣治**さん 走り幅跳び元日本代表の **荒川 大輔**さん
が山形県あかねヶ丘陸上競技場に会場されました！！



- 午前の部は小学生 90名を対象に「速く走るための体全身を大きく使った動きづくり」
- 午後の部は中高生 131名を対象に「短距離、走り幅跳びの専門的な技術指導」

を関西特有の冗談を交えて、**楽しく・丁寧**に指導していただきました

朝原さん、荒川さん、参加者の皆さん
ありがとうございました！またお待ちしております(^o^)/