

【トップアスリートスポーツ教室】

開催要項

1. 目的：トップアスリートによる陸上教室を開催し、県内中高生の競技力向上を図る。
2. 主催：公益財団法人山形市体育協会
3. 開催日時：令和元年12月21日（土）11:00～12:30
4. 会場：山形県あかねヶ丘陸上競技場（山形市あかねヶ丘2-4-1）
※雨天・降雪の場合は雨天走路内にて行います
5. 対象：中学生/高校生 100名
6. 講師：朝原 宜治氏（2008北京オリンピック4×100mリレーメダリスト）
7. 内容：短距離走の指導（脚の運び方や接地の仕方、姿勢等の指導）
8. 参加料：1名500円（傷害保険加入料含む）
※当日受付にてお支払いください
9. 申込方法：参加者氏名/年齢/学年/住所/電話番号を記載し、下記事務局あてに
来場・郵送・FAX・E-mailのいずれかで期限までお申し込みください。
10. 募集期間：11月1日（金）～11月15日（金）

＊＊お問い合わせ及びお申込み先＊＊

公益財団法人山形市体育協会事務局
（山形県あかねヶ丘陸上競技場内）
〒990-2481 山形市あかねヶ丘2-4-1
TEL 023（644）4850 FAX023（664）0544
E-mail：ken-akane@yamagatasi-taikyou.jp