

山形県あかねヶ丘陸上競技場にて **【トップアスリートスポーツ教室】** が開催されました！

(公財)山形市体育協会自主事業として、12/21(土)【トップアスリートスポーツ教室】と題し
【2008北京オリンピック 4×100mリレー銀メダリスト 朝原宣治さん】を招待し、県内の
中学生、高校生を対象に盛大に開催されました！

教室では、これから迎えるオフシーズンのトレーニング方法や実際にスターティングブロックを使用したスタートのポイント指導など、トップアスリートによる実技指導が行われました。

