

競 技 日 程 第1日目 8月25日(土)

ト ラ ッ ク 競 技								
順序	競技開始時間	種別	種 目	区分	組一着+ α	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	女子	4×100mR	予	2-3+2	11	9:30	9:45
2	10:15	男子	4×100mR	予	2-3+2	11	9:45	10:00
3	10:35	女子	10000m	決		5	10:05	10:20
4	11:35	女子	400m	予	3-2+2	18	11:05	11:20
5	11:50	男子	400m	予	3-2+2	18	11:20	11:35
6	12:05	女子	100mH	予	3-2+2	16	11:35	11:50
7	12:25	男子	110mH	予	3-2+2	17	11:55	12:10
8	12:45	女子	100m	予	3-2+2	17	12:15	12:30
9	13:00	男子	100m	予	3-2+2	18	12:30	12:45
3 年 連 続 優 勝 者 表 彰								
10	13:25	男子	10000m	決		15	12:55	13:10
11	14:10	女子	4×100mR	決			13:40	13:55
12	14:20	男子	4×100mR	決			13:50	14:05
13	14:30	女子	1500m	決		15	14:00	14:15
14	14:40	男子	1500m	決		17	14:10	14:25
15	14:55	女子	100mH	決			14:25	14:40
16	15:05	男子	110mH	決			14:35	14:50
17	15:15	女子	400m	決			14:45	15:00
18	15:25	男子	400m	決			14:55	15:10
19	15:35	女子	100m	決			15:05	15:20
20	15:45	男子	100m	決			15:15	15:30
21	15:55	男子	5000mW	決		15	15:25	15:40
22	16:35	女子	4×400mR	予	2-3+2	11	16:05	16:20
23	16:50	男子	4×400mR	予	2-3+2	11	16:20	16:35

跳 躍 競 技							
順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男子	棒 高 跳	決	18	8:40	8:50
2	10:30	男子	三 段 跳	決	18	9:40	9:50
3	14:00	女子	三 段 跳	決	17	13:10	13:20
4	14:30	女子	棒 高 跳	決	16	13:30	13:40

投 て き 競 技							
順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	男子	円 盤 投	決	18	8:40	8:50
2	11:30	女子	円 盤 投	決	18	10:40	10:50
3	13:30	男子	ハンマー投	決	16	12:40	12:50
4	15:30	女子	ハンマー投	決	18	14:40	14:50

競 技 日 程 第2日目 8月26日(日)

ト ラ ッ ク 競 技								
順序	競技開始時間	種別	種 目	区分	組一着+ α	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	女子	800m	予	3-2+2	17	9:00	9:15
2	9:45	男子	800m	予	3-2+2	18	9:15	9:30
3	10:00	女子	5000m	決		15	9:30	9:45
4	10:25	女子	400mH	予	3-2+2	17	9:55	10:10
5	10:45	男子	400mH	予	3-2+2	18	10:15	10:30
6	11:00	女子	200m	予	3-2+2	17	10:30	10:45
7	11:15	男子	200m	予	3-2+2	18	10:45	11:00
8	11:30	男子	5000m	決		16	11:00	11:15
9	11:55	女子	800m	決			11:25	11:40
10	12:05	男子	800m	決			11:35	11:50
11	12:20	女子	400mH	決			11:50	12:05
12	12:30	男子	400mH	決			12:00	12:15
13	12:40	女子	200m	決			12:10	12:25
14	12:50	男子	200m	決			12:20	12:35
15	13:00	女子	5000mW	決		14	12:30	12:45
16	13:45	女子	3000mSC	決		13	13:15	13:30
17	14:05	男子	3000mSC	決		17	13:35	13:50
18	14:25	女子	4×400mR	決			13:55	14:10
19	14:35	男子	4×400mR	決			14:05	14:20

跳 躍 競 技							
順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	男子	走 幅 跳	決	16	8:40	8:50
2	10:00	男子	走 高 跳	決	18	9:10	9:20
3	12:00	女子	走 幅 跳	決	17	11:10	11:20
4	12:30	女子	走 高 跳	決	18	11:40	11:50

投 て き 競 技							
順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	男子	や り 投	決	18	8:40	8:50
2	10:00	女子	砲 丸 投	決	18	9:20	9:30
3	12:00	女子	や り 投	決	17	11:10	11:20
4	12:30	男子	砲 丸 投	決	17	11:50	12:00

第45回東北総合体育大会陸上競技大会

【競技場・練習会場使用についての注意事項】

1 主競技場の開場・閉鎖時刻

	8月24日(金)	8月25日(土)	8月26日(日)
開場	12:00	7:00	7:00
閉鎖	17:30	18:00	17:00

2 競技場・補助競技場・投てき場の使用について

- (1) 練習については、競技役員の指示のもと、プログラム「練習会場使用日程」にしたがって、安全に留意して行ってください。
- (2) 競技場・補助競技場・投てき場での練習の際は、競技役員の指示で行ってください。
- (3) 室内雨天走路での練習は使用可能ですが、競技運営8(走幅跳ピット前)は禁止とします。
- (4) 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないでください。

3 テント設営について

- (1) 競技場周辺芝生部分はテント設営可能ですが、メインスタンド内・補助競技場内のテント設営は禁止。
- (2) テントは、大会前日より設営可能。それ以前に設営してある場合は、撤去いたします。
 - ① 主競技場内の3階コンコース・及びスタジアム1階外側建物下・補助競技場南側フェンス外側と投てき場南・西側芝生に設営して下さい。
※テントの設営について、3階コンコースは簡易テント(ドーム型)のみ許可。大型パイプテントは1階建物外側に設置して下さい。なおテント類は強風で飛ばされないよう注意して下さい。
 - ② 通路の妨げにならないよう配慮し、壁や床には養生テープを使用して下さい。

4 横断幕・のぼりについて

- (1) バックスタンドおよびサイドスタンド最後部かサイドスタンド中段の手すりに設置して下さい。
各ゲートや障がい者用スペース全面には貼らないで下さい。
- (2) 観客の妨げにならないように配慮し、強風でも飛ばないように固定して下さい。

5 競技用具について

- (1) 競技用具は、用具庫から勝手に持ち出さないでください。
- (2) 投てき場での練習用具は各自で準備してください。

6 駐車場について

- (1) 東北陸協・宮城陸協審判員は第5・円形駐車場(バスは第6)一般の方は第4・6・7駐車場になります。
- (2) 指定場所以外の駐車、道路上の駐車は絶対しないようにご協力ください。

7 ゴミ処理について

- (1) ゴミは持ち帰ることを原則としますが、最終日のみ第4ゲート外側で回収します。
- (2) ゴミの処理について、ゴミ袋を正面入り口で購入(燃えるゴミ130円、燃えないゴミは無料)し、分別と時間の厳守をお願いします。【最終日15時まで】

8 その他

- (1) 置き引き、盗難等が発生する恐れがあるので、貴重品の管理は、各校の責任で十分注意してください。
荷物を置いたまま、その場を離れることは絶対にしないでください。
- (2) 女性競技者が安心して競技に打ち込めるよう、カメラ撮影禁止エリアを設けます。不審に感じられる行為にはくれぐれも注意し、会場全体で盗撮防止にご協力ください。
- (3) 競技場規則及び監督会議での申し合わせ事項に従い、ルールとマナーを守ってください。

練習会場使用日程表

◎主競技場の練習について

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目
8月24日(金)	12:00～17:00(中・長距離除く)		練習禁止
8月25日(土)	7:00～8:30		
8月26日(日)	7:00～8:30		

(1)主競技場のレーンの使用区分については、次のとおりとする。ただし、当日の競技種目により区分を変更する場合もある。各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意する。**なお主競技場フィールド内の使用は禁止します。**

<主競技場のレーンの使用区分>

- ①周回1～3レーンは短距離+リレーのバトンパスを含めた流し用(第4コーナー要注意)
- ②第1曲走路から第4曲走路手前までの4～7レーンはリレーを含めた短距離
- ③第1曲走路からバックストレートは400mHで8レーン女子、9レーン男子
- ④ホームストレート4～7レーンは短距離(2日目は3～9レーンが短距離)
- ⑤ホームストレート8レーンは100mH(2日目は短距離)
- ⑥ホームストレート9レーンは110mH(2日目は短距離)

(2)スターティングブロックやハードルなど練習に必要な用具は各自設置し、責任をもって片づける。

○主競技場において、次の点に留意してください。

- ① ミニハードル、ラダー等の用器具を用いた練習は禁止とする。
- ② レーン内で体操、ドリル、トイイング等の練習は禁止とする。
- ③ レーンの逆走は禁止する。
- ④ レーン内の歩行はできるだけ避ける。
- ⑤ レーン内で立ち止まらない。
- ⑥ レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。

◎補助競技場の練習について

	トラック種目	跳躍種目(棒高跳除く)	投てき種目
8月24日(金)	12:00～17:00(トラックは中・長距離・競歩)		練習禁止
8月25日(土)	7:00～18:00(棒高跳除く)		
8月26日(日)	7:00～15:00(棒高跳除く)		

(1)補助競技場のレーンの使用区分については、次のとおりとする。ただし、当日の競技種目により区分を変更する場合もある。各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

<補助競技場のレーンの使用区分> ※24日の解放は中・長距離・競歩のみとする。

- ① 周回1～2レーンは中・長距離・競歩関係。
- ② 第1曲走路からバックストレートは400mHで7レーン女子、8レーン男子とする。
- ③ 周回3～6レーンは短距離関係。
- ④ ホームストレート7～8レーンは100mH・110m関係。
- ⑤リレーのバトンパスは3～6レーンを活用し、安全に留意して行う。

(2)スターティングブロックやハードルなど練習に必要な用具は各自設置し、責任をもって片づける。

(3)跳躍種目の棒高跳については、室内雨天走路での練習は可能とします。

※雨天時について室内雨天走路の使用は別途指示する。

○補助競技場において、次の点に留意してください。

- ① 補助競技場フィールド内でのドリル・トーイング等は認めるが、ミニハードル・ラダーの使用は禁止とする。
- ② 用器具を用いてのアップや練習、ドリル、トーイング等の練習は、レーン内の使用を禁止とする。
- ③ レーンの逆走は禁止する。
- ④ レーン内の歩行はできるだけ避ける。
- ⑤ レーン内で立ち止まらない。
- ⑥ レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。

◎投てき場の練習について

	投てき種目			
	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
8月24日(金)	12:00～16:30	12:00～14:00	14:00～15:30	15:30～17:00
8月25日(土)	7:00～17:00	男7:00～ 8:40 女8:40～10:40	男10:40～12:40 女12:40～14:40	14:40～17:00
8月26日(日)	7:00～11:50	練習禁止	練習禁止	男7:00～ 8:40 女8:40～11:10

- (1) 投てき練習については安全面に十分配慮し、各団体の監督の責任において行ってください。
- (2) 投てき練習は、記載した時間以外は認めないので時間に留意してください。

○投てき場において、次の点に留意してください。

- ① 投てき練習の際は、周囲の安全を確認してから投げること。
- ② 投てき物は、各自で準備すること。
- ③ 代理人による順番待ちは禁止とする。