

<大会日程>

開会式 平成28年6月4日(土) 9:00~
競 技 平成28年6月4日(土)・5日(日) 2日間
閉会式 平成28年6月5日(日) 13:30~

<競技日程>

日時	階 級	検 量 時 間	競技開始時刻~終了予定時刻
4日 (土)	女子全階級(8名) 男子 53(5名)・56(4名)kg級 (計17名)	8:00~ 9:00	10:00~11:52(予定) 17名×6本×1分+10分 =112分
	昼 食		
	男子 62(7名)・69(5名)・ 77(9名)kg級 (計21名)	11:00~12:00	13:00~15:16(予定) 21名×6本×1分+10分 =136分
5日 (日)	男子 85(10名)・94(4名)・ 105(4名)・+105(3名)kg級 (計21名)	8:15~ 9:15	10:15~12:31(予定) 21名×6本×1分+10分 =136分

