

20 ウェイトリフティング競技

- 1 期 日 令和元年5月31日(金)
監督会議 13時30分～ 鶴岡市羽黒体育館会議室
6月1日(土)
検量 8時30分
開会式 9時40分
競技開始 10時30分 男子55～89kg級
6月2日(日)
検量 8時30分 男子96kg級以上及び女子全階級
競技開始 10時30分
閉会式 13時(予定)
参加人数により上記の日程を変更することもある。
- 2 会 場 鶴岡市羽黒体育館 TEL 0235-62-4789
- 3 階 級 男子 55・61・67・73・81・89・96・102・+102kg級の9階級
女子 44・49・55・59・64・71・76・+76kg級の8階級
- 4 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)
- 5 競技規則
(公社)日本ウェイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規則との変更箇所は次のとおりとする。
(1) 検量順・試技順の抽選は、事前に委員長立ち会いのもとに行う。
(2) 検量時まで登録階級の1階級上の場合のみ階級変更を認める。ただし、階級を変更した選手は団体戦の得点対象からは除外される。(個人戦の順位は認める)
(3) 検量は、各階級の競技が実施される日の朝にまとめて行う。
(4) 重量変更については、申込みスタート重量以外は重量を下げるできない。
(全国高校総体ルールに準ずる)
- 6 競技方法
(1) 学校対抗団体戦(男子)
男子9階級で、スナッチ、クリーン&ジャーク、トータルそれぞれに1位4点、2位2点、3位1点を与え、その得点合計により順位を決定する。得点加算は、1チーム1階級2名の得点上位5人までを対象とし、6人目からの得点は死点とする。総得点が同点の場合は、上位入賞数の多いチームを優位とし、その数も同じ場合は同位を分ける。
(2) 個人戦(男子55kg級～+102kg級・女子45kg級～+76kg級)
トータル記録により順位を決定する。同記録同体重の場合は、先にそのトータル記録に達した者を上位とする。
- 7 参加資格
(1) 基本要項に準ずる。
(2) 今年度JWA選手登録を完了した者。
- 8 参加制限
高校1年生男子については、以下の条件のうちいずれかを満たした者に限り出場を認める。
(1) 競技経験が1年以上の者。
(2) 採点制競技会において合格した者。
- 9 参加申込及び宿泊申込
(1) 基本要項に準ずる。

(2) 弁当のみ希望の場合も受け付ける。(専門委員長あて申し込むこと)

10 表彰

- (1) 基本要項に準ずる。
- (2) 学校対抗団体戦優勝校には、優勝旗を授与する。
- (3) 個人戦は、トータル記録1位～3位まで表彰する。

11 上位大会出場選考

- (1) 上位大会出場者は、別に定める選考基準を基に選考委員会で決定し推薦する。
 - ア 全国高等学校総合体育大会
予選で各階級の全国高等学校総合体育大会基準記録【表1】を突破した者より9名を選考する。ただし、前年度の全国高校選抜大会において5位以内に入った階級に対し特別枠が与えられている。

【表1：全国高等学校総合体育大会基準記録表】

種別 / 階級	トータル
5 5 kg級	1 4 2
6 1 kg級	1 5 8
6 7 kg級	1 6 7
7 3 kg級	1 7 5
8 1 kg級	1 8 3
8 9 kg級	1 8 7
9 6 kg級	1 9 1
1 0 2 kg級	1 9 4
+ 1 0 2 kg級	1 9 4

イ 東北高等学校選手権大会

- 男子：各階級上位2名及び全国高等学校総合体育大会出場権を獲得した者を選考する。
- 女子：予選会において基準記録【表2】以下の記録以上を突破したものを推薦する。

【表2：東北高等学校選手権大会(女子)基準記録表】 仮案

記録/階級	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+ 76 kg
トータル	82	89	100	105	109	113	113	113

ウ 全国高等学校女子選手権大会

- 予選会で基準記録【表3】を突破した者より選考する。

【表3：全国高校女子選手権基準記録】

記録/階級	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+ 76 kg
トータル	97	105	115	119	124	130	134	134

12 連絡事項

- (1) 組み合わせ会議の日程等については、実施を含め後日連絡する。
- (2) 同日程で、今年度新入部員に対する採点制競技会を実施予定。