

## 山形県中学校総合体育大会夏季大会 熱中症対応について

### (バレーボール競技)

□会場 酒田市立第四中学校（男子）・第三中学校（女子）

#### 1 全体として実施すること

- (1) 近隣病院への緊急時の対応への依頼を行う。
- (2) 会場に養護教諭を配置し、体調不良者への応急処置ができる体制を整える。
- (3) 出場校に「熱中症事故防止について」の文書を配布し生徒への事前指導を行う。
- (4) 競技会場に、緊急用の氷、スポーツドリンク等を準備する。
- (5) 選手や役員の健康観察をこまめに行う。
- (6) 競技場の WBGT、温度、湿度を定期的に測定する。

#### 2 状況に応じて競技ごと対応すること

- (1) 各セットにおいて、どちらかのチームが13点に達したときに給水のためのタイムアウトを実施する。その際、選手だけでなく生徒役員も給水を行うように指導する。
- (2) 可能な限り、冷房の効く会場や部屋を確保し、休憩場所や救護室に充てる。
- (3) 監督会議において、状況によって試合間の時間を多めに取り、換気の時間に充てることを確認する。
- (4) WBGT 31℃以上または気温 35℃以上を指した場合は、一時中止等、柔軟な対応を行う。
- (5) 会場内のWBGTの数値を放送や掲示等を活用し、観客に知らせるとともに、こまめな水分補給を呼びかける。

#### 3 変更の連絡について

- (1) 事前に変更が予想される場合は、県中総体参加校に「競技上の注意」を配布し周知を図る。
- (2) 具体的な内容や詳細や緊急の変更は、監督会議で連絡し周知を図る。
- (3) 状況に応じて「山形県中学校体育連盟ホームページ」に掲載する。

<http://www.cyutairen.jp>