

キックボクシング

(公財)
山形市スポーツ協会



エクササイズ教室

生涯スポーツ推進事業（山形市スポーツ協会主催事業）

生涯に渡ってスポーツに親しむ事や健康維持増進を目的とした教室を開催しています。

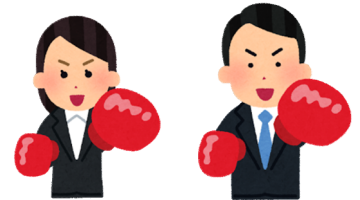
「家庭でできるキックボクシングエクササイズ」動画配信中



山形市スポーツ協会

で検索

- 日時 令和4年9月4日(日)・11日(日)・19日(月)・25日(日)
18:00~19:00 全4回実施 ※小雨でも実施します
- 場所 山形市球技場フィールド（屋外 人工芝）
- 講師 山形市キックボクシング協会 派遣講師
- 対象 一般男女 20名（定員を超えた場合は抽選）
- 参加料 1回 500円（傷害保険料含） 実施当日にご持参ください
- ※ 持ち物 運動できる服装、タオル、飲料、マスク（着用してご来場下さい）



☆感染拡大防止対策について☆

- ①来場者の体温・住所・氏名・連絡先等
をご記載いただきます。
- ②手洗場・トイレには石鹸・手指消毒液等
を設置いたします。
- ③その他、関係機関の通知等を遵守して実施
いたします。ご協力をお願いいたします。

同時募集

はだして外遊び教室

#幼児対象 #小学生対象
#同じ時間 #同じ場所
#楽しく運動 #待ち時間

☆ 申込方法 ☆

申込期間：令和4年8月8日（月）～8月21日（日）

当協会ホームページから申し込みください。

またはFAX・メール・ハガキ・直接ご来場により、①参加する教室名
②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 をご記載の上、下記まで
お申込み下さい。

- 問合せ先 山形市球技場事務室
住所 〒990-0053 山形市薬師町2-22-72
TEL 023-674-7096 FAX 023-674-7097
E-mail kyugijyo@yamagatasi-taikyou.jp