

スキージャンプアスリート発掘プログラム

【 開 催 要 項 】

- 1 目 的 アリオンテック蔵王シャンツェ（山形市蔵王ジャンプ台）で活躍する山形市出身スキージャンプアスリートの発掘・育成を行う。
- 2 内 容 山形市体育・スポーツ総合推進本部「スキージャンプ体験」経験者、またはそれに準ずるスキー技術を有する方を対象に、神経系（コーディネーション）トレーニングおよび、スキージャンプ特有の専門動作トレーニングを行う。
- 3 主 催 公益財団法人山形市スポーツ協会
- 4 期 間 令和5年 5月20日（土）から
令和5年11月18日（土）まで
- 5 実施日 5/20, 6/10, 7/8, 8/12, 9/9, 10/14, 11/18
毎回土曜日 9:30～11:30 計7回
- 6 会 場 南部体育館（山形市小荷駄町7-110）
- 7 対 象 小学3～6年生までの男女
- 8 参加資格 「スキージャンプ体験」経験者、またはそれに準ずるスキー技術を有する方
- 9 講 師 山形市スポーツ協会職員 遠藤 晃太
山形ノルディックスキークラブ 派遣講師
原田 扇人 氏（JSPO公認アスレティックトレーナー）
- 10 参 加 料 3,000円（傷害保険料含）
- 11 申込方法 申込期間：令和5年4月24日(火)～令和5年5月9日(火)
当協会ホームページよりお申し込みください。（URL下記参照）
- 11 持 ち 物 運動できる服装、内ばき、タオル、飲料

< 問い合わせ・申し込み先 >

公益財団法人山形市スポーツ協会 事務局

URL : <http://yamagatasi-taikyou.jp/>

〒990-0075 山形市落合町1番地（山形市総合スポーツセンター内）

TEL:023-625-2288 FAX:023-625-2285

E-mail:endok@yamagatasi-taikyou.jp 担当 後藤, 遠藤