

No.	競技種目
16	ウェイトリフティング

1. 期 日	平成31年5月11日(土)
2. 会 場	福島明成高校
3. 競技規則	日本WL協会制定のルールに準ずる。ただし、競技時間(30秒ルール)等、運営面で特例を設ける。
4. 参加資格	平成31年度登録選手であること。
5. 参加制限	特になし
6. 競技内容	(1) スナッチ・ジャークのトータルによって順位を決定する。 (2) 53kg～105kg級まで9階級とする。
7. 競技方法	(1) 学校対抗とする。 (2) 各階級の得点は1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点とする。 (3) 上位5名の得点合計により学校の順位を決定する。 (4) 団体、個人とも3位まで表彰する。
8. 競技日程	(1) 開 始 式：9時00分 (2) 競技開始：9時30分 (3) そ の 他：
9. 参加申込み	(1) 期 日：平成31年 4月30日(火) (2) 申 込 先： (住 所) 〒960-8003 福島市森合字小松原1 (校 名) 福島工業高校 (担 当) 渡部 靖 (電 話) 024-557-1395 (その他)
10. そ の 他	