

野球部 大島合宿に行きました！

【第1日目】

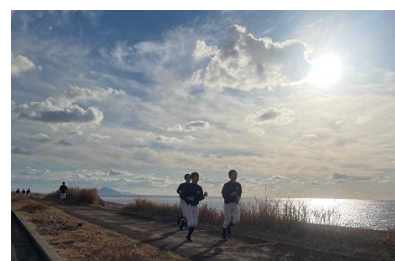
昨年に引き続き1月4日から3泊4日の大島合宿が始まりました。

前回より人数が増え、大島高校の野球部も加わってより活気のある練習が行うことができました。大島高校の広いグラウンドで広尾高校ではできない練習をすることができるので残りの3日間真摯に野球に取り組んでいきます！



【第2日目】

今日から、大島高校野球部スタイルのアップを始めました。走力の差がみられるも必死でついて行こうとする姿が見られました。午前は実戦練習をし、改めて自分を見つめ直すきっかけとなりました。午後は、フリーバッティング、内野ノック、外野ノック、ロンティ、ピッチャーは、太陽の光が反射する海沿いを10km走り切りました。大島の選手は40分切るといふ事実を知った私たちは、日々の積み重ねの大切さを改めて実感しました。



【第3日目】

今日で大島の選手のほとんどが本州に戻ってしまいました。

午前は大島の方たちとの最後の実戦練習を全身全霊で取り組む姿が見られました。最後の挨拶は心からの感謝と少し寂しい気持ちが伝わりました。大島高校の皆さんありがとうございました。

午後からはマシーンを使った実戦を行いました。「アスリートは無理とは言わず難しいという。」無理と言って自分の可能性を無くしては行けないということを学びました。



【最終日】

3泊4日の合宿もついに最終日となりました！

合宿の締めくくりは毎回恒例の三原山のランニングです。

去年は積雪のため途中まででしたが、今年は山頂まで登ることができ、重い足と上がった息とともに走り切った達成感が選手たちの自信になりました。

今回の合宿もたくさんの方に支えていただきながら実施することができました。感謝の気持ちを忘れずに春、夏の大会へ常努していきます！！

