石巻市総合体育館　緊急時の対応について

東日本大震災の状況を受けて、石巻市総合体育館では下記の通り、行動マニュアルを作成しました。学校や家庭とは異なり、様々な場所で多世代がそれぞれ活動しておりますので、場所・時間帯等に応じて適切に行動できるよう、今一度対応の確認をお願い致します。

◎　火　災

1　非常ベルが鳴ったら、まず落ち着いて下さい。（職員が確認に行きます）

2　その場で待機していただき、館内放送をお待ちください。

3　館内放送で火災発生場所を聞き、皆さんは職員の誘導にしたがって落ち着いて避難して下さい。

※　火災・地震等で万一、職員の手が足りない時は、皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

◎　地　震

1　地震が起きた場合はあわてず、まず身の安全（頭部等）を確保して下さい。なお、扉に近い方は扉の開放をお願いいたします。

2　照明の下には、絶対に入らない（落下の危険）で、壁側によって下さい。

3　強い揺れの場合は、揺れが収まるのを待って（揺れは、長くとも 1～2 分程度）、皆さんは、職員の指示にしたがって、落ち着いて避難して下さい。

4　外へは、絶対飛び出さないで下さい。（上から落下物の可能性）があります。

※ なお、緊急地震速報を職員が確認した場合は、館内放送によりお知らせいたします。強い地震が起きた場合は、その内容をテレビ等で確認の上、状況を館内放送でお知らせいたします。