

NPO 法人石巻市スポーツ協会

☆講師派遣☆



本会では講師を出張で派遣し、下記の内容で

運動講座・体力測定を行っております!! 「**運動不足**」・「**冷え性**」・「**肩こり**」などでお悩みの方(団体様)は、お気軽にお問い合わせ下さい。

【内 容】ストレッチ、筋力トレーニング、軽運動、子供向け走り方教室、

体力測定会(対象年齢・開催場所により項目変更有り)

※各内容に体組成測定を加えることも可能です(別途測定料が発生します)

【料 金】1 時間：5,000 円～(対象人数・時間等ご相談下さい)

【対 象】幼児～大人

【申込方法】参加人数・詳細等を含め、下記事務局まで電話にてお問い合わせ下さい。

※体組成測定・・・体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体はむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているか等人体成分の過不足を評価できる検査です。

※本会では、本事業で保険の加入は致しませんので各自でご対応願います。

※当日の教室風景を撮影させていただきます。

撮影した写真は本会ホームページ等に掲載されますので予めご了承願います。



【お問い合わせ先】 NPO法人石巻市スポーツ協会

〒986-0832 宮城県石巻市泉町三丁目 1-63

TEL : 0225-95-8998 FAX : 0225-95-8999

E-mail : jimukyoku@ishinomaki-sports.or.jp

URL : <https://www.ishinomaki-sports.or.jp/>