

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】		SC		剣道		少林寺							
2日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	【石巻交流会】			合気道	SC	剣道							
3日(土)	北 南	【石巻交流会】							空手					ラン X	ラン X	ラン X
4日(日)	北 南	【第24回 石巻地区中学校選抜インドアソフトテニス大会】			心身 統一									ラン X	ラン X	
5日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC	少林寺							
6日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】 【貸切利用】			合気道	SC	SC							トレ機 1400
7日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ エアロピクス 卓球・Jr卓球 バドミントン				SC	空手							
8日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】				剣道		少林寺							
9日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール			合気道	SC	剣道							
10日(土)	北 南	【2024新春フットサル大会U9】							空手					ラン X	ラン X	
11日(日)	北 南	【2024新春フットサル大会U11】			心身 統一									ラン X	ラン X	
12日(月)	北 南	【プロGRESS】														
13日(火)	北 南	アリーナLED改修の為、利用不可					合気道	SC						(アリーナ) 主競技場 LED照明改修工 事により、観覧 席・ランニング コースのご利用は できません。		
14日(水)	北 南	アリーナLED改修の為、利用不可			【貸切利用】			SC	空手							
15日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】 バドミントン	【SC】			剣道	SC	少林寺							
16日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール			合気道	SC	剣道							
17日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン					空手					※15日(木) トレーニング講習 (18:30~)		
18日(日)	北 南	【第36回石巻新春オープン卓球大会】			心身 統一									ラン X	ラン X	
19日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC	少林寺							
20日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】 バスケットボール			合気道	SC	SC							
21日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ トランポリン 卓球・Jr卓球 バドミントン				SC	空手							
22日(木)	北 南	休 館 日														
23日(金)	北 南	卓球 バドミントン	【バレーボールクリニック in いしのまき】					貸切								
24日(土)	北 南	【バレーボールクリニック in いしのまき】		卓球 バドミントン	卓球 バドミントン				空手				ラン X	ラン X		
25日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン				心身 統一		貸切							
26日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC	少林寺							
27日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	バスケットボール			合気道									トレ機 1000
28日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	【JUGOL石巻】					空手							
29日(木)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	【愛さんさんピレッジ】 バドミントン			剣道		少林寺							

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】
石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします

Table with columns for dates (1日 to 31日), areas (北, 南), and activities (卓球, バドミントン, バレーボール, etc.). Includes details for dojo usage and special events.

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】 石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。
○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者（親権者）の方の付き添い・送迎が必要になります。
○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。

【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →

【HP】



【X(Twitter)】

