

令和5年度 事業概要

(1) 特定非営利活動に係る事業

【スポーツ活動及び交流事業】

石巻市民スポーツ大会総合開会式

| | |
|--------|--------------|
| 予定実施日 | 令和5年6月17日（土） |
| 予定実施場所 | 石巻市総合体育館 |
| 予定参加人数 | 350名 |

【スポーツ振興事業】

①第7回いしのまき復興マラソン ウォーキング・ノルディックウォーキングの部

| | |
|--------|-------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年6月10日（土） |
| 予定実施場所 | 石巻南浜津波復興祈念公園スタート・フィニッシュ |
| 予定参加人数 | 200名 |

②第7回いしのまき復興マラソン マラソンの部（ハーフ、10k m）

| | |
|--------|-------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年6月11日（日） |
| 予定実施場所 | 石巻南浜津波復興祈念公園スタート・フィニッシュ |
| 予定参加人数 | 2,500名 |

③いしのまき市民スポーツフェスタ

| | |
|--------|--------------|
| 予定実施日 | 令和5年7月29日（土） |
| 予定実施場所 | 石巻市総合体育館 |
| 予定参加人数 | 200名 |

④第77回宮城県駅伝競走大会

| | |
|---------|-------------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年11月19日（日） |
| 予定実施場所 | セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園）・北上川周辺コース |
| 予定参加延人数 | 40チーム 600名 |

⑤保育園体育教室

| | |
|---------|------------------------|
| 予定実施期間 | 令和5年5月～令和6年2月 |
| 予定実施場所 | ブルーバードインターナショナルプリスクール他 |
| 予定実施回数 | 15回 |
| 予定参加延人数 | 250名 |

⑥石巻市スポーツ協会加盟競技団体による種目別市民スポーツ大会

| | |
|--------|----------------------------|
| 予定実施期間 | 令和5年4月～令和6年3月 |
| 予定実施場所 | 石巻市内各会場他 |
| 予定参加人数 | スポーツ協会加盟競技団体会員42団体延べ6,000名 |

⑦総合型地域スポーツクラブ普及推進事業

いしのまき総合スポーツクラブによる、子供から高齢者までみんなが楽しく気軽にスポーツを楽しんでもらうための教室を開設

| 予 定 会 員 数 | | 300名 | | | 参加 延人数 |
|-----------|--------------------|----------------|-----------|----------------|-----------|
| 教 室 名 | | 予定実施日 | 予定実施場所 | 予定 実施 回数 | |
| | いきいきエアロ | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 36回 | 1,700名 |
| | ボールエクササイズ | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 36回 | 700名 |
| 名称変更 | コアエクササイズ | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 24回 | 200名 |
| | エンジョイヨガ | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 36回 | 1,100名 |
| | エコラフトバンド | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 24回 | 200名 |
| 新規 | かんたんストレッチ | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 24回 | 700名 |
| | 筋力活力元気塾 | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 36回 | 1,000名 |
| 新規 | スクエアステップ | 令和5年4月～令和6年3月 | セイホクパーク石巻 | 24回 | 200名 |
| | ソフトテニス | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 28回 | 400名 |
| | キッズトランポリン | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 36回 | 700名 |
| | キッズ体育教室幼児クラス | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 28回 | 550名 |
| | キッズ体育教室児童クラス | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 28回 | 550名 |
| | キッズヒップホップダンス | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 24回 | 500名 |
| | 子育てママのリフレッシュフィットネス | 令和5年4月～令和6年3月 | 石巻市総合体育館 | 42回 | 450名 |
| | エンジョイテニス | 令和5年4月～令和5年12月 | セイホクパーク石巻 | 24回 | 300名 |
| | ノルディックウォーキング | 令和5年4月～令和5年12月 | セイホクパーク石巻 | 16回 | 120名 |
| | ノルディックウォーキング体験会 | 令和5年6月 | 未 定 | 1回 | 20名 |
| 短 期 | かけっこ教室 | 令和5年6月～7月 | 石巻市総合体育館 | 4回 | 100名 |
| 短 期 | シニア向けリズムステップ教室 | 令和5年9月 | 石巻市総合体育館 | 4回 | 100名 |
| | フィットネスフェスティバル | 令和5年10月 | セイホクパーク石巻 | 1回 | 50名 |
| | 市民ハイキング | 令和5年11月 | 未 定 | 1回 | 50名 |
| | クラブ交流会 | 令和5年12月 | 未 定 | 1回 | 50名 |
| | シナプソロジー体験会 | 令和5年1月 | 未 定 | 1回 | 20名 |

⑧石巻市出前講座

市民の体力向上、健康づくりの一環として、石巻市からの出前教室(講座)要請に基づいて実施

| | |
|---------|---------------|
| 予定実施期間 | 令和5年4月～令和6年3月 |
| 予定実施場所 | 市内公共施設他 |
| 対 象 | 一般市民 |
| 予定実施内容 | 健康体操、体力測定 |
| 予定参加延人数 | 500名 |

⑨キッズ・バラエティスポーツ教室

「スポーツをしたいけど、何をしたらいいのかわからない」という子供たちに、多数のスポーツ種目を体験してもらい、その中から自分に合った種目を見つけ出すという、きっかけを作る17種類の教室を開設

| 対象者及び 申込人数 | | 小学1学年～4学年 | 予定会員人数100名 | 予定参加延人数2,100名 | 予定 参加 人数 |
|---------------|--------------|----------------|------------|-------------------|----------------|
| NO | 種 目 | 予定実施日 | | 予定実施場所 | |
| 1 | ラグビー | 令和5年4月19日・26日 | | フットボール フィールド第2 | 150名 |
| 2 | 野 球 | 令和5年5月17日・31日 | | 石巻市民球場 | 150名 |
| 3 | サッカー | 令和5年6月21日・28日 | | フットボール フィールド第1 | 150名 |
| 4 | 剣 道 | 令和5年7月5日・12日 | | 石巻市総合体育館 | 150名 |
| 5 | キッズヨガ | 令和5年7月26日 | | 石巻市総合体育館 | 75名 |
| 6 | 柔 道 | 令和5年8月2日・23日 | | 石巻市総合体育館 | 150名 |
| 7 | 陸 上 | 令和5年9月6日・27日 | | フットボール フィールド第2 | 150名 |
| 8 | 躰 道 | 令和5年10月11日・18日 | | 石巻市総合体育館 | 150名 |
| 9 | 水 泳 | 令和5年10月21日・28日 | | 石巻市遊楽館河南室内プール | 150名 |
| 10 | 空手道 | 令和5年11月15日・22日 | | 石巻市総合体育館 | 150名 |
| 11 | HIPHOPダンス | 令和5年11月30日 | | 石巻市総合体育館 | 75名 |
| 12 | 卓 球 | 令和5年12月6日・13日 | | 石巻市総合体育館 | 150名 |
| 13 | バスケットボール | 令和6年1月10日・17日 | | 石巻市総合体育館 | 150名 |
| 14 | キッズエアロビクス | 令和6年2月7日 | | 石巻市総合体育館 | 75名 |
| 15 | キッズ体育・トランポリン | 令和6年2月21日 | | 石巻市総合体育館 | 75名 |
| | ヘキサスロン・開講式 | 令和5年4月12日 | | 石巻市総合体育館 | 75名 |
| | ヘキサスロン・閉講式 | 令和6年3月6日 | | 石巻市総合体育館 | 75名 |

⑩体育館スポーツ教室

●卓球教室

卓球を通して運動することの喜びを感じ、身体の柔軟性や筋力・バランス能力を高め、卓球のルールを知り、基本的な技術を習得し、ゲームが楽しめるようになる教室を開設

| | |
|---------|----------------------------------|
| 予定実施期間 | 令和5年4月～令和6年3月(休日を除く毎週金曜日 計40回程度) |
| 予定実施場所 | 石巻市総合体育館 |
| 対 象 | 一般市民 |
| 予定実施内容 | 卓球教室 |
| 予定参加延人数 | 1,500名 |

●バドミントン教室

バドミントンを通して運動することの喜びを感じ、身体の柔軟性や筋力・バランス能力を高め、バドミンントンのルールを知り、基本的な技術を習得し、ゲームが楽しめるようになる教室を開設

| | |
|---------|----------------------------------|
| 予定実施期間 | 令和5年4月～令和6年3月(休日を除く毎週金曜日 計40回程度) |
| 予定実施場所 | 石巻市総合体育館 |
| 対 象 | 一般市民 |
| 予定実施内容 | バドミントン教室 |
| 予定参加延人数 | 1,000名 |

⑪地区スポーツ大会

| | |
|--------|----------------------|
| 予定実施期間 | 令和5年4月～令和6年3月 |
| 予定実施場所 | 桃生地区及び河南・河北地区 |
| 予定参加人数 | スポーツ協会会員及び市民延べ1,000名 |

⑫セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園）スポーツ教室

●ナイトヨガ

| | |
|--------|---|
| 予定実施日 | 令和5年5月18日、6月23日、8月25日、9月22日、10月12日（計5回） |
| 予定実施場所 | セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） 石巻市民球場 |
| 予定参加人数 | 各50名 |

●テニール教室

| | |
|--------|--|
| 予定実施日 | 令和5年6月24日、7月22日、8月26日、9月23日、10月7日（計5回） |
| 予定実施場所 | セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） 石巻市民球場 |
| 予定参加人数 | 各20名 |

●ソフトボール大会

| | |
|--------|-----------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年11月 |
| 予定実施場所 | セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） 石巻市民球場 |
| 予定参加人数 | 4チーム |

⑬石巻トレーニングセンター（石巻市総合運動公園）教室

●リラックスストレッチ

| | |
|--------|-----------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日（月2回、木曜日） |
| 予定実施場所 | 石巻トレーニングセンター |
| 予定参加人数 | 定員5～8名 |

●すっきり脳トレ&ストレッチ

| | |
|--------|-----------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日（月2回、月曜日） |
| 予定実施場所 | 石巻トレーニングセンター |
| 予定参加人数 | 定員10名 |

●ゆるゆるトレーニング

| | |
|--------|-----------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日（月2回、金曜日） |
| 予定実施場所 | 石巻トレーニングセンター |
| 予定参加人数 | 定員5～8名 |

●トレーニングセンター研修会及びセミナー等

| | |
|--------|---------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日 年に2回程度 |
| 予定実施場所 | 石巻トレーニングセンター |
| 予定参加人数 | 全利用者を対象に希望者 |

●インボディー測定

| | |
|--------|--------------------|
| 予定実施日 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日 |
| 予定実施場所 | 石巻トレーニングセンター |
| 予定参加人数 | 全利用者を対象に希望者 |

●回数券サービスDay

| | |
|--------|---|
| 予定実施日 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日【毎月0のつく日及び該当日が休館にあたる場合は別の日（12月と2月は月末を該当日とする）】 |
| 予定実施場所 | 石巻トレーニングセンター |
| 予定参加人数 | 全利用者を対象に希望者 |

【青少年健全育成のためのスポーツ少年団支援事業】

第17回いしのまきキッズ交流大会兼令和5年度石巻市スポーツ少年団交流大会

石巻市立小・中学生並びに石巻市スポーツ少年団の交流により、青少年の健全育成及び地域間の連携強化を図りながら、市民のスポーツ参加の一翼を担うことを目的とする。

| | |
|--------|-------------------------|
| 予定実施日 | 令和6年3月3日（日） |
| 予定実施場所 | セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） |
| 予定参加人数 | 石巻市スポーツ少年団員及び市内小中学生350名 |

【スポーツの指導、奨励並びに競技力の向上等各種支援事業】

燃ゆる感動かごしま国体2023特別国民体育大会出場者壮行式

| | |
|--------|---------------------------------|
| 予定実施日 | 令和5年9月20日（水）、21日（木）、22日（金）のいずれか |
| 予定実施場所 | 石巻市総合体育館 |
| 予定参加人数 | 国体出場選手他100名 |

※例年、宮城県スポーツ協会の国体結団式と同日に開催しているが、宮城県スポーツ協会の開催予定日が未確定の為。

【スポーツに関する功労賞等の表彰並びに広報】

特定非営利活動法人石巻市スポーツ協会・石巻市スポーツ少年団表彰式及び新年祝賀会

| | |
|--------|---------------|
| 予定実施日 | 令和6年1月20日（土） |
| 予定実施場所 | 石巻グランドホテル |
| 予定参加人数 | スポーツ協会会員他400名 |

【スポーツ施設及び付属施設管理運営事業】

○石巻市総合体育館の指定管理

| | |
|------|-------------------------|
| 実施期間 | 令和5年4月1日～令和8年3月31日（3年間） |
| 実施場所 | 石巻市総合体育館 |
| 対象者 | スポーツ協会会員及び市民 |

○セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園）の指定管理

| | |
|------|-------------------------|
| 実施期間 | 令和5年4月1日～令和7年3月31日（2年間） |
| 実施場所 | セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） |
| 対象者 | 一般市民 |

(2) その他の事業

【飲食物提供事業】

自動販売機設置

| | | |
|------|----------------------|-----|
| 実施期間 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日 | |
| 実施場所 | 石巻市総合体育館 | 5台 |
| | セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） | 17台 |
| | 桃生トレーニングセンター | 1台 |

【売店並びにスポーツ用品販売・貸付事業】

スポーツ大会用プログラム作成販売・スポーツ用品販売及び貸付

| | | |
|------|--------------------|--|
| 実施期間 | 令和5年4月1日～令和6年3月31日 | |
| 実施場所 | 石巻市総合体育館他 | |