

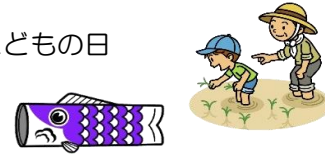









令和4年5月 献立表



令和4年度
五日市高等学校

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のマスタード焼き キャベツと小松菜のえのき和え 抹茶ミルクゼリー 794kcal	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	牛乳 麦ご飯 みそ汁 とり天 キャベツのおかか和え カルピスゼリー 763kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/22(金) です。 
9日	10日	11日	12日	13日	
牛乳 豚キムチ丼 みそ汁 小松菜としらすのおひたし オレンジゼリー 812kcal	牛乳 麦ご飯 わかめとえのきの中華ｽｰﾌﾟ ホイコーロー もやしのナムル かわちばんかん 837kcal	牛乳 ホットドッグ ポトフ マカロニサラダ 清見オレンジ 793kcal	牛乳 パセリライス キャベツのクリーム煮 ツナとわかめのサラダ フルーツゼリー 789kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 きゅうりの土佐漬け フルーツポンチ 795kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/29(金) です。 
16日	17日	18日	19日	20日	
牛乳 麦ご飯 豚汁 揚出し豆腐のそぼろあんかけ しらたきのつつる炒め 日向夏 846kcal	牛乳 チキンカレー 枝豆と野菜のサラダ フルーツミックス 826kcal	牛乳 山菜うどん じゃがいものきんぴら うぐいす白玉 753kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き きゅうりと白菜の浅漬け フルーツヨーグルト 808kcal	牛乳 チャーハン 白菜の生姜スープ チャブチェ キャベツとわかめの中華サラダ 杏仁豆腐 800kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/6(金) です。
23日	24日	25日	26日	27日	
牛乳 カツ丼 みそ汁 かぶのゆかり和え かわちばんかん 924kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 擬製豆腐 小松菜ともやしのからし和え 甘夏みかん 723kcal	牛乳 丸パン ほうれん草とベーコンのスｰﾌﾟ チーズハンバーグ コーンとしらすのサラダ 豆乳プリン 829kcal	牛乳 麦ご飯 沢煮椀 かつおの竜田揚げおろしだれ 野菜のレモン酢和え 清見オレンジ 760kcal	牛乳 麦ご飯 むらくも汁 鶏肉のマスタード焼き ツナともやしの炒め物 ひじきの和風サラダ 745kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/13(金) です。
30日	31日	6月1日	6月2日	6月3日	
牛乳 麦ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き 大根とじゃこのサラダ 豆乳ミルクゼリーブルーベリーソース 788kcal	牛乳 麦ご飯 鶏ごぼう汁 千草焼き 五色きんぴら オレンジポンチ 817kcal				この週の 予約・変更締切日は 5/20(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。