



# 令和4年6月 献立表



令和4年度  
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
5月30日	5月31日	1日	2日	3日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き 大根とじゃこのサラダ 豆乳ミルクゼリーブルーベリーソース 788kcal	牛乳 麦ご飯 鶏ごぼう汁 千草焼き 五色きんぴら オレンジポンチ 817kcal	牛乳 クリームスパゲティ ひじきサラダ カスタードプリン  843kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 カレーの香味焼き じゃがいもの甘辛煮 牛乳寒天 758kcal	牛乳 麦ご飯 吉野汁 豚肉の梅しょうが焼き 人参とじゃこのきんぴら 野菜のからししょうゆ和え 767kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/20(金) です。 
6日	7日	8日	9日	10日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏のレモンソース 青菜のごま和え アップルポンチ 838kcal	 牛乳 ガーリックトースト クリームシチュー バジルドレッシングサラダ フルーツミックス 756kcal	牛乳 ピラフ コーンクリームスープ いかのサラダ スパイシーポテト 766kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 あじの南蛮漬け キャベツともやしのポン酢あえ パインアップル  759kcal	牛乳 かき揚げ丼 すまし汁 切干し大根の酢の物 バレンシアオレンジ  742kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/27(金) です。 
13日	14日	15日	16日	17日	
牛乳 麦ご飯 春雨スープ マーボー豆腐 きゅうりともやしの中華風サラダ カルピスゼリー  756kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 さばのカレー焼き 糸寒天の梅かつお和え かわちばんかん 806kcal	牛乳 けんちゃんうどん 大豆とじゃこの甘辛煮 メロン  746kcal	牛乳 ゆかりご飯 みそ汁 筑前煮 ほうれん草ともやしのいそ和え フルーツヨーグルト 767kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 白身魚の竜田揚げ 野菜のごま和え バレンシアオレンジ 777kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/3(金) です。 
20日	21日	22日	23日	24日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 千草焼き 野菜の梅ごまだれ 水ようかん  801kcal	牛乳 麦ご飯 白菜と豆腐のスープ えびのチリソース 華風きゅうり オレンジゼリー 749kcal	牛乳 ココアトースト 枝豆のホワイトシチュー マカロニとベーコンのソテー メロン 765kcal	牛乳 麦ご飯 けんちゃん汁 チキンカツ ゆでキャベツ あじさいゼリー  824kcal	牛乳 キーマカレー コールスローサラダ バレンシアオレンジ 770kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/10(金) です。 
27日	28日	29日	30日	7月1日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグトマトソース 青のりポテト フルーツゼリー  797kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 白身魚のマヨネーズ焼き もやしと小松菜のおかか和え 切干し大根の煮付け 730kcal	牛乳 豚丼 みそ汁 梅風味おひたし 白玉フルーツポンチ  785kcal	牛乳 肉みそうどん じゃがいもときのこの炒め物 ミルクゼリーブルーベリーソース 781kcal		この週の 予約・変更締切日は 6/17(金) です。