



令和4年9月 献立表



令和4年度
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
			1日	2日	予約・変更締切
			始業式 	牛乳 麦ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き ツナの和え物 巨峰	この週の 予約・変更締切日は 8/19(金) です。
5日	6日	7日	8日	9日	
牛乳 夏野菜カレー ビーンズスープ せん切りサラダ 梨 	牛乳 ジャンバラヤ トマトと卵のスープ ベーコンポテト ミルクゼリーブルーベリーソース 775kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さばの塩焼き もやしとキャベツのゆかり和え フルーツミックス 	牛乳 レモントースト トマトシチュー コールスローサラダ オレンジゼリー 716kcal	牛乳 豚キムチ丼 みそ汁 もやしと小松菜のおかか和え みたらしだんご 890kcal	この週の 予約・変更締切日は 8/26(金) です。
12日	13日	14日	15日	16日	
牛乳 麦ご飯 豚汁 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草とツナの和え物 ミルクゼリー 824kcal	牛乳 チャーハン わかめスープ 珍珠丸子 もやしのナムル 梨 794kcal	牛乳 照り焼きチキンバーガー ミネストローネ マカロニとベーコンのソテー ぶどうゼリー 740kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ わかめとトマトのサラダ 白菜の煮びたし 	牛乳 ツナカレーピラフ ポトフ フレンチサラダ りんご 	この週の 予約・変更締切日は 9/2(金) です。
19日	20日	21日	22日	23日	
敬老の日 	牛乳 麦ご飯 オニオンスープ ポークチャップ 野菜のキャロットドレッシングあえ 巨峰 807kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 ちくわの二色揚げ さといものごまみそ煮 りんご 736kcal	牛乳 カレーうどん 白菜とじゃこのごま和え 二色おはぎ 	秋分の日 	この週の 予約・変更締切日は 9/9(金) です。
26日	27日	28日	29日	30日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 松風焼き ほうれん草ともやしのいそ和え 抹茶ミルクゼリー 	牛乳 麦ご飯 きのこ汁 カレーの煮付け ツナのいそ和え かぼちゃのいとこ煮 710kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 和風ハンバーグおろしソースかけ ポテトサラダ りんご 811kcal	牛乳 ミートソーススパゲティ ひじきサラダ フルーツミックス 776kcal	牛乳 麦ご飯 いも煮 白身魚のマヨネーズ焼き 切干し大根の煮付け 梨 791kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/16(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。