



令和4年10月 献立表



令和4年度
五日市高等学校

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	予約・変更締切
閉祭式	牛乳 麦ご飯 豚汁 さばの塩焼き れんこんの塩炒め オレンジゼリー  817kcal	牛乳 カレーライス コーンとしらすのサラダ はちみつレモンゼリー 765kcal	牛乳 フィッシュバーガー ほうれん草とベーコンのスープ ピクルス 梨 795kcal	給食提供はありません。 	この週の 予約・変更締切日は 9/23(金) です。
10日	11日	12日	13日	14日	
スポーツの日 	牛乳 チキンライス かぼちゃのポタージュ キャベツとコーンのマヨネーズサラダ 梨 765kcal	牛乳 栗ごはん きのこ汁 鮭の照り焼き ツナのいそ和え ごまミルクプリン  835kcal	牛乳 麦ご飯 春雨と白菜の生姜スープ 焼きギョウザ 小松菜ともやしナムル ぶどうゼリー 733kcal	牛乳 スパゲティナポリタン サウピカンサラダ アップルポンチ 788kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/30(金) です。 
17日	18日	19日	20日	21日	
牛乳 麦ご飯 かきたま汁 さわらの香味焼き 五目きんぴら 豆乳ミルクゼリーいちごソースかけ 847kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 とんかつ ゆでキャベツ 梨  738kcal	牛乳 肉うどん いももち フルーツゼリー  857kcal	牛乳 シーフードピラフ さつまいもシチュー ブロッコリーサラダ 桃ゼリー 890kcal	牛乳 麦ご飯 けんちん汁 カレーの煮付け 油揚げの和風サラダ りんご 740kcal 	この週の 予約・変更締切日は 10/7(金) です。
24日	25日	26日	27日	28日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 すき焼き シャキシャキ和え 梨 822kcal	牛乳 秋の香りごはん みそ汁 ぶりの照り焼き 青菜のみぞれ和え フルーツヨーグルト 836kcal	牛乳 キムタクご飯 チゲ風スープ 海鮮豆腐 野菜のからししょうゆ和え りんご 784kcal	牛乳 麦ご飯 さつまいも汁 えびフライ キャベツの生姜醤油かけ 柿  805kcal	遠足 	この週の 予約・変更締切日は 10/14(金) です。
31日					
牛乳 ハヤシライス 大根のマスタードドレッシング かぼちゃプリン 867kcal					この週の 予約・変更締切日は 10/21(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。