



# 令和4年11月 献立表



令和4年度  
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
10月31日	1日	2日	3日	4日	予約・変更締切
牛乳 ハヤシライス 大根のマスタードドレッシング かぼちゃプリン 867kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 とうふとひき肉の炒め煮 小松菜ともやしのいそ和え 大学芋 842kcal	牛乳 ピザトースト 白いんげん豆のポタージュ ツナとわかめのサラダ ココアゼリー 822kcal	文化の日 	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鮭の竜田揚げ ひじきと大豆の和風サラダ フルーツミックス 901kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/21(金) です。 
7日	8日	9日	10日	11日	
牛乳 きのこご飯 みそ汁 卵焼きあんかけ 高野豆腐のごま和え ミルクゼリー 765kcal	牛乳 チキンカレー バジルドレッシングサラダ カルピスゼリー 798kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグトマトソース 青のりポテト ビーンズサラダ 767kcal	牛乳 きつねうどん 大根のゆかり和え 柿とさつまいものようかん 794kcal	牛乳 天丼 みそ汁 もやしと小松菜のおかか和え りんご 740kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/28(金) です。
14日	15日	16日	17日	18日	
牛乳 麦ご飯 吉野汁 豚肉の生姜焼き 野菜のごま和え りんごのコンポート 782kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 切干大根の炒り煮 みかん 822kcal	牛乳 麦ご飯 サンラータン 鶏肉のチリソース キャベツのチョレギサラダ ブルーベリーヨーグルト 860kcal	牛乳 レーズンシナモンロール クリームシチュー フレンチサラダ オレンジポンチ 860kcal	牛乳 パセリライス ほうれん草とベーコンのスープ スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ みかん 830kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/4(金) です。 
21日	22日	23日	24日	25日	
牛乳 麦ご飯 沢煮椀 鶏肉のマスタード焼き じゃがいもときのこの炒め物 豆乳ミルクゼリーいちごソースかけ 815kcal	牛乳 かき揚げうどん 和風きのこサラダ スイートポテト 878kcal	勤労感謝の日 	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 野菜炒め フルーツヨーグルト 804kcal	校外学習 	この週の 予約・変更締切日は 11/11(金) です。 
28日	29日	30日			
牛乳 親子丼 みそ汁 きのこのおろし和え りんご 762kcal	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 蒸しシュウマイ キャベツとわかめの中華サラダ 杏仁豆腐 845kcal	牛乳 クリームスパゲティ みそドレッシングサラダ 栗チョコマフィン 909kcal			この週の 予約・変更締切日は 11/18(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。