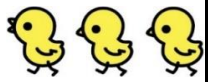
令和5年1月　献立表

令和４年度
五日市高等学校

明けましておめでとうございます！

今年も調理員と協力して安全でおいしい給食の提供に努めていきます。本年もよろしくお願いいたします。

給食室一同

月	火	水	木	金	
9日	10日	11日	12日	13日	予約・変更締切
成人の日	始業式 	牛乳 麦ご飯 七草汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草ともやしのごま和え 白玉だんご 724kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 はまちの照り焼き もやしと小松菜のおかか和え さつまいもの甘煮 762kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 揚出し豆腐のそぼろあんかけ キャベツときゅうりのゆかり和え はるひめ 752kcal	この週の 予約・変更締切日は 12/30(金) です。
16日	17日	18日	19日	20日	
牛乳 麦ご飯 オニオンスープ ハンバーグ バジルスパゲティ りんご 812kcal	牛乳 焼きそば ニラたまスープ わかめときゅうりの中華サラダ 豆乳花 759kcal	牛乳 麦ご飯 呉汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぶの香味和え 栗ぜんざい 858kcal	牛乳 カツ丼 みそ汁 野菜のからしじょうゆ和え オレンジゼリー 891kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ぶり大根 白菜とじゃこのごま和え フルーツヨーグルト 854kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/6(金) です。
23日	24日	25日	26日	27日	
牛乳 きな粉揚げパン マカロニスープ キャベツとツナサラダ ぽんかん 755kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉のから揚げ 小松菜ともやしのいそ和え 抹茶ミルクゼリー 837kcal	全日制推薦入試準備 自宅学習	校外学習	牛乳 深川飯 みそ汁 千草焼き レンコンのきんぴら はるみ 779kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/13(金) です。
30日	31日	予約・変更締切			
牛乳 チキンライス ポトフ 野菜とイカのガーリックサラダ ココアゼリー 795kcal	牛乳 カレーライス ごぼうサラダ はるみ 813kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/20(金) です。			

１月24日から１月30日までは学校給食週間です！

学校給食による教育効果を促進する観点から、１月24日から１月30日までの１週間は「学校給食週間」とされています。この１週間は、学校給食の意義や役割について児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め感心を高めることを目的として全国で様々な取組みが行われます。

本校では、昔からある人気の献立や郷土料理などを取り入れました。

この機会に、給食について考える時間を設けてみてはいかがでしょうか？

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。