



# 令和5年2月 献立表



令和4年度  
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
1月30日	1月31日	1日	2日	3日	予約・変更締切
牛乳 チキンライス ポトフ 野菜とイカのガーリックサラダ ココアゼリー 795kcal	牛乳 カレーライス ごぼうサラダ はるみ  813kcal	牛乳 ガーリックトースト 冬野菜のクリームシチュー キャベツとツナサラダ アップルポンチ 883kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 コロッケ ゆでキャベツ ぼんかん  836kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 さばの塩焼き かぶのゆかり和え きなこ大豆  853kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/20(金) です。 
6日	7日	8日	9日	10日	
牛乳 麦ご飯 けんちん汁 ハンバーグ きのこ野菜の炒め物 フルーツミックス 781kcal	牛乳 クファージュシー ビーンズスープ にんじんシリシリ コーヒゼリー 803kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 あじフライ キャベツの生姜醤油かけ はるみ 813kcal	牛乳 みそラーメン いかと野菜のガーリックサラダ 豆乳ミルクゼリーいちごソースかけ 794kcal	牛乳 えびクリームライス トマトと卵のスープ キャベツとにんじんのみそマヨサラダ りんごのコンポート 825kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/27(金) です。
13日	14日	15日	16日	17日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉のみぞれソース キャベツと小松菜のごま和え デコボン  770kcal	牛乳 鮭ときのこのクリームスパゲティ キャベツとコーンのサラダ チョコブラウニー  918kcal	牛乳 中華風おこわ 卵スープ 豚肉と生揚げのピリ辛炒め キャベツときゅうりのナムル 杏仁豆腐 845kcal	牛乳 麦ご飯 オニオンスープ 白身魚のラビゴッドソース コーンポテト フルーツヨーグルト 776kcal	牛乳 親子丼 みそ汁 小松菜としらすのおひたし デコボン 753kcal	この週の 予約・変更締切日は 2/3(金) です。 
20日	21日	22日	23日	24日	
 	給食提供はありません。	  	天皇誕生日 	牛乳 麦ご飯 根菜汁 擬製豆腐 小松菜と白菜の煮びたし オレンジゼリー 790kcal	この週の 予約・変更締切日は 2/10(金) です。
27日	28日	3月1日	3月2日	3月3日	
牛乳 麦ご飯 呉汁 豚肉のマスタード焼き もやしのカレー炒め せとか 779kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 鮭の塩焼き ひじきのツナマヨサラダ 豆乳プリン 759kcal	 	 	 	この週の 予約・変更締切日は 2/17(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。