



令和5年3月 献立表



令和4年度
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
2/27	2/28	1日	2日	3日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 呉汁 豚肉のマスタード焼き もやしのカレー炒め せとか 779kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 鮭の塩焼き ひじきのツナマヨサラダ 豆乳プリン 759kcal	牛乳 肉みそうどん 高野豆腐の甘辛炒め オレンジポンチ 772kcal	牛乳 麦ご飯 白菜とベーコンのスープ タンドリーチキン シャキシャキ和え ミルクゼリーいちごソースかけ 744kcal	牛乳 ちらし寿司 すまし汁 菜の花のごま和え カスタードプリン 771kcal	この週の 予約・変更締切日は 2/17(金) です。
6日	7日	8日	9日	10日	
牛乳 ジャンバラヤ バジルスープ ピーズサラダ 豆乳プリン 761kcal	牛乳 牛丼 みそ汁 キャベツと小松菜のえのき和え みつ豆 858kcal	牛乳 チキンカツサンド コーンクリームスープ ピクルス ブルーベリーヨーグルト 759kcal	牛乳 メキシカンライス 大根スープ チーズポテト フルーツゼリー 745kcal	給食提供はありません。 	この週の 予約・変更締切日は 2/24(金) です。
13日	14日	15日	16日	17日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 松風焼き しらたきのつるつる炒め 野菜のレモン酢和え 714kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 魚のあずま煮 じゃがいもの煮ころがし デコボン 853kcal	牛乳 セサミトースト チリコンカン フレンチサラダ せとか 811kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 和風ハンバーグおろしソースかけ 小松菜と白菜の煮びたし りんご 736kcal	牛乳 赤飯 すまし汁 鮭のもみじ焼き のらぼうのおひたし カルピスゼリー 788kcal	この週の 予約・変更締切日は 3/3(金) です。
20日	21日	22日	23日	24日	
牛乳 わかめうどん 小松菜としらすのおひたし 二色ぼたもち 782kcal	春分の日 	牛乳 麦ご飯 みそ汁 白身魚の竜田揚げ キャベツの生姜醤油かけ はちみつレモンゼリー 785kcal	牛乳 オムライス じゃがいもとわかめのスープ みそドレッシングサラダ いちご 732kcal		この週の 予約・変更締切日は 3/10(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。