



令和5年4月 献立表

令和5年度
五日市高等学校

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	予約・変更締切
			始業式 	入学式 	
10日	11日	12日	13日	14日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き キャベツのおかか和え ミルクゼリーいちごソースかけ 785kcal	牛乳 親子丼 すまし汁 小松菜ともやしのいそ和え 清見オレンジ 715kcal	牛乳 フレンチトースト キャベツのクリーム煮 ひじきのツナマヨサラダ オレンジゼリー 751kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 高野豆腐のごま和え かぼちゃの煮物 759kcal	牛乳 チキンライス ポトフ 大根とじゃこのサラダ 清見オレンジ 730kcal	この週の 予約・変更締切日は 3/31(金) です。
17日	18日	19日	20日	21日	
牛乳 たけのこご飯 すまし汁 干草焼き じゃがいもときのこの炒め物 大根のゆかり和え 748kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さばの塩焼き うの花炒り煮 フルーツミックス 779kcal	牛乳 けんちんうどん 大豆とじゃこの甘辛煮 清見オレンジ 756kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ じゃがいもの煮っころがし ミルクゼリー 795kcal	牛乳 カレーライス キャベツとコーンのマヨネーズサラダ タロッコオレンジ 782kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/7(金) です。
24日	25日	26日	27日	28日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグ ポテトサラダ カルピスゼリー 864kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 鶏肉のから揚げ キャベツの生姜醤油かけ 清見オレンジ 860kcal	牛乳 ミートソーススパゲティ 大豆とハムのサラダ フルーツヨーグルト 834kcal	牛乳 麦ご飯 若竹汁 揚げ出し豆腐のなめこおろしがけ 五目きんぴら 清見オレンジ 754kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉のマスタード焼き バジルスパゲティ りんごゼリー 737kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/14(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

食堂でのきまり

きまりを守って、楽しく食事ができるよう心がけましょう！

- ★給食の前後に、必ずせっけんで手を洗いましょう。
- ★食事マナーに気を付けましょう。(食べ方や会話など...)
- ★テーブルを拭き、イスを上げて退室しましょう。
- ★食堂への飲食物の持込みは禁止です。



給食の予約について

定時制高校では予約選択制を導入しています。以下の手順で予約してください。

- (1) 給食を食べる(受給する)という意思表示を行う。(受給届の提出)
- (2) 給食費を支払う。
- (3) 予約システムで予約する。
(予約は給食室内のタッチパネル式のパソコンを使用して予約する。)

詳細につきまして担任または経営企画室までお問合せください。