



令和5年5月 献立表



令和5年度
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
1日	2日	3日	4日	5日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のねぎ味噌焼き キャベツときゅうりのゆかり和え 抹茶ミルクゼリー 791kcal	オンライン学習デー	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	この週の 予約・変更締切日は 4/21(金) です。
8日	9日	10日	11日	12日	
牛乳 麦ご飯 鶏ごぼう汁 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 野菜のごま炒め 清見オレンジ 807kcal	牛乳 きのこのガーリックライス キャベツのクリーム煮 かぼちゃときゅうりのサラダ はちみつレモンゼリー 761kcal	牛乳 山菜うどん じゃがいものきんぴら うぐいす白玉 754kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 さばのごまみそ焼き きゅうりの土佐漬け 豆乳ミルクゼリーいちごソースかけ 790kcal	牛乳 チャーハン 春雨と白菜の生姜スープ 蒸しシュウマイ もやしのナムル 甘夏みかん 845kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/28(金) です。
15日	16日	17日	18日	19日	
牛乳 ししじゅうしい イナムドゥチ ほっけのマスタード焼き にんじんシリシリ 清見オレンジ 834kcal	牛乳 チキンカレー 枝豆と野菜のサラダ カルピスゼリー 794kcal	牛乳 ホットドッグ 白いんげん豆のポタージュ マカロニサラダ 清見オレンジ 895kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉だんごの甘酢あんかけ きゅうりと白菜の浅漬け アップルポンチ 822kcal	牛乳 麦ご飯 沢煮椀 揚げかつおの甘辛たれ ひじきと大豆の和風サラダ 清見オレンジ 839kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/5(金) です。
22日	23日	24日	25日	26日	
牛乳 麦ご飯 むらくも汁 ホキのマヨネーズ焼き 野菜炒め 白玉フルーツポンチ 764kcal	牛乳 スパゲティナポリタン ベーコンポテト カスタードプリン 795kcal	牛乳 麦ご飯 わかめスープ 春巻 チョレギ風サラダ 杏仁豆腐 825kcal	牛乳 カツ丼 みそ汁 かぶの香味和え かわちばんかん 833kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き じゃがいもときのこの炒め物 ビーンズサラダ 781kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/12(金) です。
29日	30日	31日	6/1(木)	6/2(金)	
牛乳 麦ご飯 豚汁 千草焼き レンコンのきんぴら 甘夏みかん 772kcal	牛乳 豚丼 けんちん汁 わかめサラダ かわちばんかん 765kcal	牛乳 丸パン ほうれん草と卵のスープ チーズハンバーグ コールスローサラダ パインアップル 805kcal			この週の 予約・変更締切日は 5/19(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。