



令和5年6月 献立表



令和5年度
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
5月29日	5月30日	5月31日	1日	2日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 豚汁 千草焼き レンコンのきんぴら 甘夏みかん 772kcal	牛乳 豚丼 けんちん汁 わかめサラダ かわちばんかん 765kcal	牛乳 丸パン ほうれん草と卵のスープ チーズハンバーグ コールスローサラダ パインアップル 805kcal	牛乳 麦ご飯 貝だくさんみそ汁 カレイの梅マヨネーズ焼き キャベツと小松菜のごま和え かぼちゃの煮物 771kcal	牛乳 キーマカレー トマトとコーンのサラダ ミルクゼリーいちごソースかけ 861kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/19(金) です。 
5日	6日	7日	8日	9日	
牛乳 麦ご飯 吉野汁 豚肉の梅しょうが焼き ツナともやしの炒め物 キャベツのおかか和え 773kcal	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ えびのチリソース キャベツとわかめの中華サラダ オレンジゼリー 821kcal	牛乳 クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ 豆乳ゼリー 797kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 梅しそ風味カツ キャベツの生姜醤油かけ パインアップル 772kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが 青菜ともやしのおひたし フルーツミックス 751kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/26(金) です。 
12日	13日	14日	15日	16日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 和風ハンバーグおろしソースかけ ねぎとしいたけの炒め物 キャベツときゅうりのゆかり和え 723kcal	牛乳 麦ご飯 卵と木耳のスープ マーボー豆腐 じゃがいもの中華和え 杏仁豆腐 826kcal	牛乳 ココアトースト クリームシチュー マカロニとベーコンのソテー バレンシアオレンジ 838kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 コロッケ ゆでキャベツ もやしの甘酢和え 841kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さばのカレー焼き 糸寒天のごま酢和え フルーツヨーグルト 771kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/2(金) です。 
19日	20日	21日	22日	23日	
牛乳 枝豆ご飯 みそ汁 鶏肉のつくね焼き ほうれん草と白菜の煮びたし コーン入り粉ふきいも 789kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 あじの南蛮漬け ほうれん草ともやしのいそ和え パインアップル 761kcal	牛乳 きつねうどん 大豆とじゃこの甘辛煮 バレンシアオレンジ 889kcal	牛乳 キムチチャーハン 炒めキャベツのスープ バンバンジー 豆乳花 787kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 鮭フライ かぶの香味和え バレンシアオレンジ 800kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/9(金) です。 
26日	27日	28日	29日	30日	
牛乳 麦ご飯 かきたま汁 チキン南蛮 和風きのこサラダ バレンシアオレンジ 938kcal	牛乳 えびクリームライス ほうれん草とベーコンのスープ キャベツとツナサラダ あじさいゼリー 813kcal	牛乳 ガーリックトースト トマトシチュー フレンチサラダ メロン 702kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 鶏肉のマスタード焼き きのこ野菜の炒め物 アップルポンチ 839kcal	牛乳 かき揚げ丼 みそ汁 小松菜としらすのおひたし 水無月 801kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/16(金) です。 

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。