

# 令和5年9月 献立表

令和5年度  
五日市高等学校

月	火	水	木	金 1日	予約・変更締切
				始業式	この週の 予約・変更締切日は 8/18(金) です。
4日	5日	6日	7日	8日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 五目豆 739kcal	牛乳 焼きそば 中華五目スープ かぼちゃときゅうりのサラダ 豆乳花 753kcal	牛乳 麦ご飯 根菜汁 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの酢みそ和え 巨峰 770kcal	牛乳 ごまご飯 すまし汁 ほっけの西京焼き キャベツの和え物 切干大根の煮付け 711kcal	牛乳 秋の香りおこわ 鶏ごぼう汁 卵焼き 小松菜ともやしの菊花和え ナスと豚肉のみそ炒め 774kcal	この週の 予約・変更締切日は 8/25(金) です。 
11日	12日	13日	14日	15日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豆腐と鶏肉のうま煮 キャベツのレモン酢和え りんごヨーグルト 724kcal	牛乳 チャーハン わかめスープ 珍珠丸子 もやしのナムル 梨 744kcal	牛乳 黒砂糖パン かぼちゃのポタージュ スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ ミルクゼリー 722kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 鶏肉のつくね焼き 白菜の風味和え 金時豆の甘煮 846kcal	牛乳 ししじゅうしい みそ汁 天ぷら(赤魚・さつま芋) にんじんシリシリ 784kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/1(金) です。 
18日	19日	20日	21日	22日	
敬老の日 	牛乳 麦ご飯 沢煮椀 松風焼き キャベツの梅和え りんごゼリー 738kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやしのお浸し ごまミルクプリン 781kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 いわしのかば焼き きゅうりと竹輪のごま酢和え りんご 810kcal	牛乳 カレーうどん ひじきの和え物 二色おはぎ 840kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/8(金) です。 
25日	26日	27日	28日	29日	
牛乳 麦ご飯 オニオンスープ 白身魚のラビゴットソース ジャーマンポテト ミモザサラダ 771kcal	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 麻婆豆腐 春雨サラダ 785kcal	牛乳 フレンチトースト ポークビーンズ フレンチサラダ りんご 731kcal	牛乳 鶏ごぼうピラフ 白菜とベーコンのスープ じゃがいものハニーサラダ ぶどうゼリー 740kcal	文化祭	この週の 予約・変更締切日は 9/15(金) です。 

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。