

令和5年10月 献立表

令和5年度
五日市高等学校

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	予約・変更締切
閉祭式	牛乳 スパゲティナポリタン ミックスビーンズのヨーグルトサラダ チーズケーキ 779kcal	牛乳 麦ご飯 さつまい 五目卵焼き キャベツの梅和え スパイシーごぼう 791kcal	牛乳 豚丼 けんちん汁 わかめ入り大根サラダ 梨 748kcal	振替休業日 	この週の 予約・変更締切日は 9/22(金) です。 
9日	10日	11日	12日	13日	
スポーツの日 	牛乳 チキンクリームライス 小松菜とベーコンのスープ かぼちゃサラダ りんご 785kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 れん根のあんかけつくね 白菜と油揚げのごま酢和え みかんゼリー 790kcal	牛乳 ガーリックトースト ミネストローネ 鶏肉のトマトソースかけ ミルクコーヒーゼリー 765kcal	牛乳 ごまご飯 芋煮 さわらの柚庵焼き 小松菜ともやしのおかか和え フルーツヨーグルト 783kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/29(金) です。 
16日	17日	18日	19日	20日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグ ジャーマンポテト 小松菜と生揚げの煮浸し 768kcal	牛乳 親子うどん ごぼうのサラダ 蒸かし芋 800kcal	牛乳 バターチキンカレー キャベツのキャロットドレッシングかけ カルピスマルクゼリー 803kcal	牛乳 麦ご飯 サンラータン 揚げギョーザ 白菜ときゅうりの中華和え 800kcal	牛乳 舞茸ご飯 沢煮椀 鮭の照り焼き 白和え わらびもち 793kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/6(金) です。 
23日	24日	25日	26日	27日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚カツ キャベツとコーンのソテー ひじきの炒り煮 785kcal	牛乳 かつお飯 しっぽく汁 ふくさ卵 白菜の煮浸し フルーツ白玉 800kcal	牛乳 食パン・手作りりんごジャム 秋の香りシチュー ツナと大根のサラダ ミルクゼリー 809kcal	牛乳 栗赤飯 すまし汁 赤魚の吉野揚げ煮 キャベツと小松菜のごま和え 柿 758kcal	遠足	この週の 予約・変更締切日は 10/13(金) です。 
30日	31日				
牛乳 麦ご飯 呉汁 鶏肉のみそマヨ焼き 小松菜ともよしの磯辺和え 大根のそぼろ煮 774kcal	牛乳 胚芽パン アイリッシュシチュー シーザーサラダ スイートパンプキン 764kcal				この週の 予約・変更締切日は 10/20(金) です。 

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。