


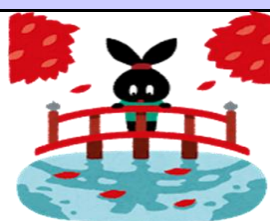


令和5年11月 献立表

令和5年度
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
10月30日	10月31日	1日	2日	3日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 呉汁 鶏肉のみそマヨ焼き 小松菜ともやしの磯辺和え 大根のそぼろ煮 774kcal	牛乳 胚芽パン アイリッシュシチュー シーザーサラダ スイートパンプキン 764kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ぶり大根 白菜の風味和え フルーツヨーグルト 803kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 秋なすのはさみ揚げ ささみときゅうりのおろし酢 金時豆の甘煮 833kcal	文化の日 	この週の 予約・変更締切日は 10/20(金) です。 
6日	7日	8日	9日	10日	
牛乳 麦ご飯 春雨スープ 酢豚 豆乳花 790kcal	牛乳 麦ご飯 根菜汁 和風ハンバーグおろしソースがけ じゃがいもときのこの炒め物 柿 814kcal	牛乳 麦ご飯 石狩汁 干草焼き 小松菜ともやしのおかか和え さつま芋と刻み昆布の煮物 757kcal	牛乳 鶏肉ときのこのクリームスパゲティ ゆで野菜のごまドレサラダ カスタードプリン 846kcal	牛乳 吹き寄せおこわ すまし汁 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 白菜としらすのゆかり和え 白玉だんごの枝豆あん 823kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/27(金) です。 
13日	14日	15日	16日	17日	
牛乳 親子丼 たぬき汁 野菜のごま炒め 嶺岡豆腐 807kcal	牛乳 豚肉と青菜のチャーハン 大根とわかめのスープ 春巻 洋梨 774kcal	牛乳 ピザトースト クラムチャウダー ツナ入り野菜サラダ フルーツゼリー 766kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 鶏肉の西京焼き じゃが芋の香味和え 小松菜と生揚げの煮浸し 735kcal	牛乳 麦ご飯 オニオンスープ カレーのムニエルきのこソースがけ ほうれん草のソテー ビーンズポテトサラダ 721kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/3(金) です。 
20日	21日	22日	23日	24日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉と根菜の炊き合わせ キャベツのレモン酢和え さつま芋のいが栗揚げ 793kcal	牛乳 刻みきつねうどん 野菜のみそ炒め 黒糖まんじゅう 794kcal	牛乳 ポークカレーライス ひじきのサラダ みかん 788kcal	勤労感謝の日 	牛乳 麦ご飯 すまし汁 鮭のもみじ焼き ほうれん草ともやしのごま和え かぼちゃのそぼろ煮 821kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/10(金) です。 
27日	28日	29日	30日		
牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 かぶの浅漬けゆず風味 黒ごまミルクプリン 858kcal	牛乳 麦ご飯 ニラたまスープ 八宝菜 はちみつレモンゼリー 785kcal	牛乳 食パン・さつま芋のミルクジャム ビーンズトマトシチュー コールスローサラダ りんご 753kcal	牛乳 茶飯 吉野汁 たらの竜田揚げ 小松菜と油揚げの辛子和え ほうじ茶ミルクゼリー 839kcal		この週の 予約・変更締切日は 11/17(金) です。 

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。