

生活指導部だより

都立五日市高校定時制

生活指導部

2023年6月14日

第2号

この生活指導部だよりは、生徒全員にとって**安心・安全な学校**を目指すために生活指導部の視点から様々な情報を発信するためのものです。学校を作るのは、生徒一人一人の行動です。生活指導部だよりの内容を確認し、自分の生活を振り返る機会にしましょう。

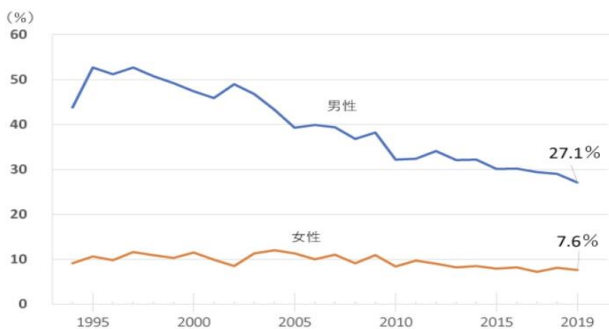
【喫煙】

未成年者(20歳未満)の喫煙は法律で禁止されています。

※アイコスなどの加熱式たばこも未成年者(20歳未満)は、法律で禁止されています。

世界は禁煙の流れに

日本のたばこ喫煙率



日本でも喫煙者に対して風当たりが強くなってきています。

- ・喫煙者を採用しない企業の増加
- ・喫煙場所の著しい減少（屋内原則禁煙）
- ・年々上昇するたばこの値段（平均 550 円）

＜喫煙による体への影響＞

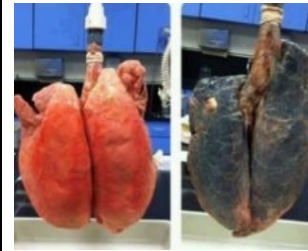
○たばこ顔（しわやしみ等肌の老化促進）



引用：イギリス BBC

双子の40歳の時の予測写真です。左は2歳から喫煙者、右は非喫煙者です。

○肺

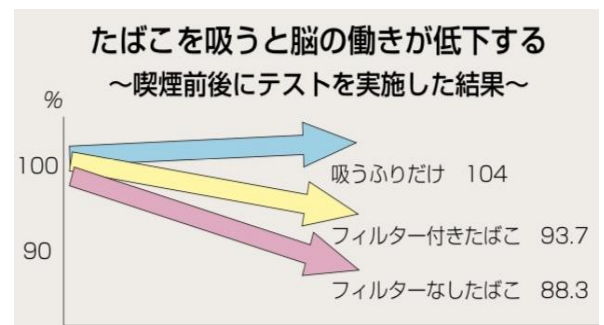


○歯（独特の口臭）



引用：東京都多摩立川保健所

○学力の低下



引用：東京都多摩立川保健所

本当にたばこを吸いたいのか？

この先、その場の雰囲気や付き合いでたばこを吸うのか吸わないのか判断する場面が訪れるかもしれません。たばこに対する正しい知識をもち、自分にとってより良い選択ができるようにしましょう。