

令和5年12月 献立表

令和5年度
五日市高等学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|---|--|---|---|--|
| 11月27日 | 11月28日 | 11月29日 | 11月30日 | 1日 | 予約・変更締切 |
| 牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 かひの浅漬けゆず風味 黒ごまミルクプリン 858kcal | 牛乳 麦ご飯 ニラたまスープ 八宝菜 はちみつレモンゼリー 785kcal | 牛乳 食パン・さつまいものミルクジャム ビーンズトマトシチュー コールスローサラダ りんご 753kcal | 牛乳 茶飯 吉野汁 たらの竜田揚げ 小松菜と油揚げの辛子和え ほうじ茶ミルクゼリー 839kcal | 牛乳 豚丼 みそ汁 わかめ入り大根サラダ ストロベリーヨーグルト 765kcal | この週の 予約・変更締切日は 11/17(金) です。  |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | |
| 牛乳 麦ご飯 豚汁 鶏肉の照り焼き マッシュポテト ブロッコリーとトマトのごま和え 728kcal | 牛乳 麦ご飯 春雨と白菜のスープ 家常豆腐 白玉黒ごまソース 816kcal | 牛乳 長崎ちゃんぽん さゆうりとわかめの酢の物 サターアングギー 791kcal | 牛乳 青菜ご飯 おでん ツナ入り野菜サラダ りんご 797kcal | 牛乳 麦ご飯 お事汁 さばのみりん焼き 五目なます ミルクゼリーみかんソース 807kcal | この週の 予約・変更締切日は 11/24(金) です。  |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | |
| 牛乳 麦ご飯 中華五目スープ 肉団子の甘酢あんかけ じゃがいもの中華和え 杏仁豆腐 805kcal | 牛乳 麦ご飯 具だくさんみそ汁 鶏ちゃん ゆで野菜のごまドレサラダ 743kcal | 牛乳 パンブキンパン 冬野菜のクリームシチュー ビーンズサラダ アップルポンチ 783kcal | 牛乳 麦ご飯 みそ汁 揚げ出し豆腐の豚肉あんかけ 粉ふき芋 みかん 808kcal | 牛乳 きのこのガーリックライス 卵と野菜のスープ いわしの香草パン粉焼き イタリアンサラダ 753kcal | この週の 予約・変更締切日は 12/1(金) です。  |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | |
| 牛乳 ごまご飯 みそ汁 五目卵焼き 白菜の風味和え かぼちゃのいとこ煮 739kcal | 牛乳 にんじんご飯 いわしのつみれ汁 生揚げと根菜の煮物 スパイシーごぼう りんご 768kcal | 牛乳 麦ご飯 大根とわかめスープ ヤンニョムチキン 三色ナムル 台湾風芋団子 805kcal | 牛乳 ターメリックライス 豆と野菜のスープ たらのトマト煮 オレンジのトルタ 884kcal | 牛乳 ほうとう ひじきと大豆の和風サラダ 大学芋ゆず風味 742kcal | この週の 予約・変更締切日は 12/8(金) です。  |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | |
| 終業式  |  |  |  |  |  |

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。