

生活指導部だより

都立五日市高校定時制

生活指導部

2023年11月29日

第5号

【地震大国“日本”】

世界中で発生しているマグニチュード6以上の地震の約20%が日本で発生しており、首都直下地震が今後30年以内に70%の確立で起こると予想されています。

もしもの時に備えて、災害時に必要な心構えや事前準備等“命を守る”ための知識を確認しましょう。


○一般的には大都市で地震が起こると、

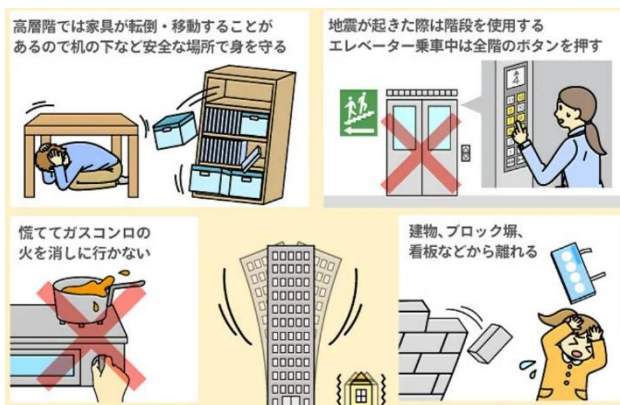


引用：首相官邸 HP より

さらに二次災害（津波、火災、土砂崩れ等）の想定をしなければなりません。

1.地震発生時の心構え

一番は**“命を守る”**ための行動を 



引用：tenki.jp より

※状況に応じてとるべき行動が変わりますが、自分の**“命を守る”**ための行動を！

2.一人一人の備えが“命を守る”

災害発生後、3日程度は外部からの応援は期待できないため、それぞれが事前になんという備えをしていたかが重要です。

●大地震に備えた事前準備チェックリスト

- ハザードマップで周辺の危険地域を把握する
- 避難方法や場所・避難経路の確認
- 家族の安否確認の方法を共有する
→災害発生時には電話やLINEなどで連絡をとれないことも
- 防災セット(水・食料・簡易トイレ)の用意(最低3日分)

3.災害の三助

避難所には、お年寄りや子どもも多くいるため、若者の力が求められています。災害の三助の考えに則り、その場その場で自分にできることを積極的に行いましょう。



引用：Mylet.jp より

4.こんな時どうする？

- (1)地震発生、窓は開ける(○or×)
- (2)地震発生、カーテンは開ける(○or×)
- (3)火災発生、窓は開ける(○or×)
- (4)火災発生、カーテンは閉める(○or×)

※大地震の時は、すぐに避難行動に移ってください

答えは裏面へ

【答え】

(1)地震発生時、窓は開ける

→地震の影響で窓が開かなくなることがあるため、窓は開けておきましょう。



(2)地震発生時、カーテンは閉める

→カーテンは、窓ガラスが割れて破片が飛び散らないように閉めておきましょう。



(3)火災発生時、窓は閉める

→窓が開いていると酸素で火が大きくなるため、窓は閉めましょう。



(4)火災発生時、カーテンは開ける

→外から様子が確認できるようにカーテンは開けておきましょう。



引用：春日井市 HP

引用：ソフトバンク HP