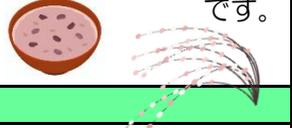


令和6年1月 献立表

令和5年度
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
8日	9日	10日	11日	12日	予約・変更締切
成人の日 	始業式 	牛乳 ハヤシライス ビーンズポテトサラダ りんごゼリー 819kcal	牛乳 すずしろご飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉ぜんざい 844kcal	牛乳 チキンライス ポトフ マカロニサラダ 762kcal	この週の 予約・変更締切日は 12/29(金) です。 
15日	16日	17日	18日	19日	
牛乳 小豆ご飯 沢煮椀 松風焼き キャベツの生姜醤油和え いちご白玉黒みつソース 844kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 白身魚のみぞれあんかけ 小松菜ともやしのお浸し 揚げさつま芋もち 724kcal	牛乳 ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ ヨーグルトティラミス 860kcal	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 豚肉と豆腐の炒め煮 春雨とキャベツの炒め物 はちみつレモンゼリー 821kcal	牛乳 麦ご飯 鶏ごぼう汁 コロケ キャベツのポン酢和え りんご 878kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/5(金) です。 
22日	23日	24日	25日	26日	
牛乳 ごまご飯 すまし汁 さばのみそ煮 大根のゆかり和え わらびもち 782kcal	牛乳 食パン・手作りりんごジャム 冬野菜シチュー ツナと野菜のサラダ 731kcal	牛乳 深川飯 すまし汁 ふくさ卵 里芋の煮物 豆乳ミルクゼリーみかんソース 766kcal	給食提供はありません。	給食提供はありません。	この週の 予約・変更締切日は 1/12(金) です。 
29日	30日	31日			
牛乳 スリランカ風カレー(チキン・かぼちゃ) 大根のスパイスソーサー 野菜の甘酢漬け ハニーヨーグルト 800kcal	牛乳 麦ご飯 じゃが芋のすいとん 鶏肉の香味焼き 白菜のゆず風味和え 嶺岡豆腐 774kcal	牛乳 おかめうどん 春菊とさつま芋のかき揚げ みかん 823kcal			この週の 予約・変更締切日は 1/19(金) です。 

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

1月24日から1月30日までは学校給食週間です

1月24日から1月30日は、「学校給食週間」です。この週間は、学校給食の意義や役割について理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として制定されています。日々の給食を通して、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図るとともに、給食を生きた教材として、健康な食生活を営むことができる判断力を培い、食文化や食生活に関わる様々な人に支えられていることなど幅広く関心を持ってもらいたと思います。

