


令和6年2月 献立表

令和5年度
五日市高等学校

月	火	水	木	金	
1月29日	1月30日	1月31日	1日	2日	予約・変更締切
牛乳 スリランカ風カレー (チキン・かぼちゃ) 大根のスパイスソテー 野菜の甘酢漬け ハニーヨーグルト 800kcal	牛乳 麦ご飯 じゃが芋のすいとん 鶏肉の香味焼き 白菜のゆず風味和え 嶺岡豆腐 774kcal	牛乳 おかめうどん 春菊とさつま芋のかき揚げ みかん 823kcal	牛乳 キムチチャーハン 春雨と白菜のスープ 海鮮チヂミ はるか 805kcal	牛乳 大豆おこわ 穂長汁 いわしのかば焼き 白菜のゆかり和え みかんゼリー 793kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/19(金) です。 
5日	6日	7日	8日	9日	
牛乳 麦ご飯 沢煮椀 さわらの若草焼き キャベツの梅和え うぐいすきな粉のわらびもち 778kcal	牛乳 ハニーレモントースト ミネストローネ かぼちゃのマカロニグラタン フルーツヨーグルト 776kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト 小松菜と生揚げの煮浸し 766kcal	牛乳 麦ご飯 お事汁 揚げ出し豆腐のなめこみぞれあんかけ 五目なます ぼんかん 789kcal	牛乳 麦ご飯 中華五目スープ 豆腐とえびのチリソース 豆乳花 804kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/26(金) です。 
12日	13日	14日	15日	16日	
振替休日 (建国記念日)	牛乳 刻みきつねうどん わかめ入り大根サラダ 初午団子 812kcal	牛乳 オムライス 豆と野菜のスープ チョコブラウニー 886kcal	牛乳 麦ご飯 サンラータン 回鍋肉 せとか 790kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鮭フライ キャベツのポン酢和え ふろふき大根 844kcal	この週の 予約・変更締切日は 2/2(金) です。 
19日	20日	21日	22日	23日	
牛乳 麦ご飯 けんちん汁 ほっけの利休焼き うどとわかめの酢みそ和え 五目きんぴら 754kcal	 給食の提供はありません。				天皇誕生日 この週の 予約・変更締切日は 2/9(金) です。 
26日	27日	28日	29日		
牛乳 長崎ちゃんぽん じゃが芋の中華和え カステラ 783kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 かぶの風味和え ほうじ茶ミルクゼリー 801kcal	牛乳 五目チャーハン 中華風コーンスープ 春雨サラダ 白玉団子黒ごまソース 805kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 れん根のはさみ揚げ さつま芋の白和え デコボン 833kcal	 この週の 予約・変更締切日は 2/16(金) です。 	

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。