

令和6年3月 献立表

令和5年度
五日市高等学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|---|--|---|---|---|
| 2月26日 | 2月27日 | 2月28日 | 2月29日 | 1日 | 予約・変更締切 |
| 牛乳 長崎ちゃんぽん じゃが芋の中華和え カステラ 783kcal | 牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 かぶの風味和え ほうじ茶ミルクゼリー 801kcal | 牛乳 五目チャーハン 中華風コーンスープ 春雨サラダ 白玉団子黒ごまソース 805kcal | 牛乳 麦ご飯 みそ汁 れん根のはさみ揚げ さつま芋の白和え デコボン 833kcal | 牛乳 きのこご飯 こつゆ さわらの吉野揚げ煮 キャベツの梅和え いちごゼリー 785kcal | この週の 予約・変更締切日は 2/16(金) です。  |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | |
| 牛乳 ちらし寿司 すまし汁 鶏肉のあられ揚げ 790kcal | 牛乳 ごまご飯 豚汁 ほっけの塩焼き 菜の花のかすみ和え フルーツヨーグルト 721kcal | 牛乳 砂糖揚げパン キャベツのミルク煮 鶏肉といんげん豆のサラダ しらぬい 747kcal | 牛乳 麦ご飯 いわしのつみれ汁 五目卵焼き 粉ふき芋 小松菜ともやしのお浸し 760kcal | 振替休業日 | この週の 予約・変更締切日は 2/23(金) です。  |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | |
| 牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉のみそマヨ焼き 小松菜と油揚げの辛子和え 切干大根の煮付け 775kcal | 牛乳 麦ご飯 ニラたまスープ 八宝菜 杏仁豆腐 769kcal | 牛乳 麦ご飯 だんべえ汁 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 大根のゆかり和え 851kcal | 牛乳 春キャベツとあさりのスパゲッティ ビーンズポテトサラダ レモンブロンディ 814kcal | 牛乳 麦ご飯 すまし汁 筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 三色白玉団子 754kcal | この週の 予約・変更締切日は 3/1(金) です。  |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | |
| 牛乳 ガーリックライス ジュリエンスープ 煮込みハンバーグ 野菜ソテー りんご 764kcal | 牛乳 麦ご飯 みそ汁 チキン南蛮 キャベツのポン酢和え バレンシアオレンジ 770kcal | 春分の日  | 牛乳 ほうとう 五目なます 二色ぼたもち 803kcal | 牛乳 赤飯 沢煮椀 ぶりの照り焼き のらぼう菜の山吹和え いちご 750kcal | この週の 予約・変更締切日は 3/8(金) です。  |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | |
| 修了式  |  |  |  |  |  |

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。