



# 生活指導部だより

都立五日市高校定時制

生活指導部

2023年12月25日

第6号

## 【冬休みの過ごし方】

冬休みは、1年間を振り返り、2024年への目標と決意を新たにする時です。具体的な目標を立て、新しい年を迎えましょう！

目標を立てるには2023年の振り返りが欠かせません。下記の質問に則り、2023年の振り返りをしましょう。

### 1年を振り返る9つの質問

- |                               |                           |                        |
|-------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1<br>今年一番うまくいったことは何ですか？       | 2<br>楽しかった思い出は何ですか？       | 3<br>これからも続けたいことは何ですか？ |
| 4<br>うまくいかなかったことから学んだことは何ですか？ | 5<br>来年はやめたいことは何ですか？      | 6<br>今年一番の大きな変化は何ですか？  |
| 7<br>感謝していることは何ですか？           | 8<br>もっと時間を使いたかったことは何ですか？ | 9<br>来年は変えたいことは何ですか？   |

引用：Pinterest HP

冬休みを安全で有意義なものにするために以下のことに気をつけて無事に全員で始業式が迎えられるようにしましょう。

## 1.健康管理

気温が低く、空気が乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。感染症予防対策を徹底し、感染症予防に努めましょう。

また、冬休みは、生活リズムが崩れることにより体調を崩しやすくなります。生活リズムを崩さないようにしましょう。

## 2.問題行動をしない

年末年始は気持ちが浮つき、普段ならしない行動をしてしまう可能性があります。

喫煙・飲酒・いじめ・暴力行為・万引き・闇バイト・薬物乱用・性に関わる問題行動などは自分の人生設計を壊してしまう可能性があります。絶対にしないようにしましょう。

## 3.交通事故防止

自転車・自動二輪車・自動車等を運転する時は、交通規則を守り事故の加害者にも被害者にもならないよう十分に注意しましょう。

万が一、被害者・加害者になってしまったとき、その場で適切な行動ができるよう日頃から家族と話し合っておきましょう。

## 4.SNSトラブル防止

子どものSNS犯罪被害が過去最多になっています。SNS（LINE insta等）の使用に注意を払いトラブルに巻き込まれないようにしましょう。また、他人の悪口を書き込むことは、絶対に許されない行為です。使用の際、細心の注意を払いましょう。

3学期始業式は1月9日（火）です。

17：10 SHR

17：15 始業式

※5分前登校で、2024年全員で良いスタートを切れるようにしましょう！

**<学校登校時の注意>**

①日直の先生がいる日は、12月26日（火）27日（水）1月5日（金）です。この期間中、定時制の生徒の登校時間は基本17時～19時です。

※12月28日（木）～1月4日（木）は、登校することができません。

②登校した時に職員室にある登校簿に名前・用件を必ず記入してください。

③冬季休業期間中、事故の発生や相談したいことがある場合は、速やかに学校へ連絡してください。

※学校連絡先 042-596-0176

※コロナ関係連絡先 070-3342-9265