

令和6年5月 献立表

令和6年度
五日市高等学校グループ

月	火	水	木	金	
4月29日	4月30日	1日	2日	3日	予約・変更締切
昭和の日	牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め 抹茶ミルクゼリー 798kcal	牛乳 山菜うどん 春野菜の抹茶かき揚げ ささみときゅうりのおろし酢 762kcal	牛乳 たけのこご飯 すまし汁 かつおの竜田揚げ キャベツのレモン酢和え よもぎの白玉団子 813kcal	憲法記念日	この週の 予約・変更締切日は 4/19(金) です。 
6日	7日	8日	9日	10日	
振替休日(こどもの日)	牛乳 ハヤシライス マセドニアンサラダ カラマンダリン 758kcal	牛乳 ゆかりご飯 みそ汁 擬製豆腐 小松菜ともやしのお浸し かわちばんかん 769kcal	牛乳 長崎ちゃんぽん じゃが芋の中華和え カステラ 786kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さばのカレー焼き きゅうりとキャベツの浅漬け 卵の花炒り煮 717kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/26(金) です。 
13日	14日	15日	16日	17日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 五目卵焼き かぶの風味和え かぼちゃの煮物 715kcal	牛乳 麦ご飯 大根とわかめスープ 回鍋肉 台湾風芋団子 794kcal	牛乳 ミルクパン 初夏のクリームシチュー 豆の甘酢漬け かわちばんかん 735kcal	牛乳 麦ご飯 具だくさんみそ汁 鶏ちゃん 粉ふき芋 嶺岡豆腐 759kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 さわらのみそマヨ焼き きゅうりと竹輪のごま酢和え 日向夏 714kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/3(金) です。 
20日	21日	22日	23日	24日	
牛乳 麦ご飯 けんちん汁 和風ハンバーグおろしソース ツナ入り野菜サラダ かわちばんかん 758kcal	牛乳 五目チャーハン チンゲンサイと豚肉のスープ 春雨サラダ 豆乳花 778kcal	牛乳 ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ ヨーグルトティラミス 783kcal	牛乳 ごまご飯 みそ汁 肉じゃが アスパラガスの白和え 日向夏 734kcal	牛乳 ごまご飯 豚汁 赤魚のみりん焼き 大根のゆかり和え ひじきの炒り煮 713kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/10(金) です。 
27日	28日	29日	30日	31日	
牛乳 麦ご飯 すまし汁 鶏肉の西京焼き キャベツのしょうが醤油和え じゃがいもの甘辛煮 812kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ポークチャップ 野菜炒め ブルーベリーヨーグルト 730kcal	牛乳 フィッシュバーガー 豆と野菜のスープ コールスローサラダ 豆乳ミルクゼリーレモンソース 761kcal	牛乳 麦ご飯 中華五目スープ 肉団子の甘酢あん 白菜とえのきの中華和え メロン 756kcal	牛乳 和風カレー丼 みそ汁 キャベツと小松菜のしらす和え 水ようかん 734kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/17(金) です。 

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。