



# 令和7年5月 献立表

令和7年度  
五日市高等学校グループ

| 月<br>4月28日                                                        | 火<br>4月29日                                                    | 水<br>4月30日                                                                | 木<br>1日                                                            | 金<br>2日                                                                | 予約・変更締切                             |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 牛乳<br>山菜うどん<br>春野菜の抹茶かき揚げ<br>ささみときゅうりのおろし酢<br>794kcal             | 昭和の日                                                          | 牛乳<br>グリーンピースご飯<br>すまし汁<br>鶏肉の照り焼き<br>小松菜ともやしのごま和え<br>いちごヨーグルト<br>746kcal | 牛乳<br>麦ご飯<br>キムチと豆腐のスープ<br>韓国風卵焼き<br>もやしとわかめのナムル<br>りんご<br>746kcal | 牛乳<br>麦ご飯<br>みそ汁<br>さばのカレー焼き<br>大根ときゅうりの浅漬け<br>卵の花炒り煮<br>723kcal       | この週の<br>予約・変更締切日は<br>4/18(金)<br>です。 |
| 5日                                                                | 6日                                                            | 7日                                                                        | 8日                                                                 | 9日                                                                     |                                     |
| こどもの日                                                             | 振替休日（みどりの日）                                                   | 牛乳<br>たけのこご飯<br>すまし汁<br>かつおの竜田揚げ<br>キャベツのレモン酢和え<br>よもぎの白玉団子<br>790kcal    | 牛乳<br>ハヤシライス<br>アスパラガスとじゃがいものサラダ<br>カラマンダリン<br>801kcal             | 牛乳<br>麦ご飯<br>みそ汁<br>鶏肉の香味焼き<br>小松菜ともやしの辛子和え<br>ほうじ茶ミルクゼリー<br>704kcal   | この週の<br>予約・変更締切日は<br>4/25(金)<br>です。 |
| 12日                                                               | 13日                                                           | 14日                                                                       | 15日                                                                | 16日                                                                    |                                     |
| 牛乳<br>麦ご飯<br>みそ汁<br>ポテトコロッケ<br>せん切りキャベツ<br>甘夏<br>845kcal          | 牛乳<br>麦ご飯<br>トマトと卵のスープ<br>回鍋肉<br>豆乳花<br>790kcal               | 牛乳<br>チーズパン<br>クラムチャウダー<br>鶏肉といんげん豆のサラダ<br>日向夏<br>713kcal                 | 牛乳<br>麦ご飯<br>さつま汁<br>擬製豆腐<br>小松菜ともやしのお浸し<br>甘夏<br>779kcal          | 牛乳<br>麦ご飯<br>みそ汁<br>鶏肉のしょうが焼き<br>野菜炒め<br>マカロニサラダ<br>720kcal            | この週の<br>予約・変更締切日は<br>5/2(金)<br>です。  |
| 19日                                                               | 20日                                                           | 21日                                                                       | 22日                                                                | 23日                                                                    |                                     |
| 牛乳<br>麦ご飯<br>すまし汁<br>鶏肉のごまみそ焼き<br>かぶの風味和え<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>751kcal | 牛乳<br>じゃこと卵のチャーハン<br>豚肉とチンゲンサイのスープ<br>春雨サラダ<br>日向夏<br>745kcal | 牛乳<br>ミートソーススパゲティ<br>マセドニアンサラダ<br>カスタードプリン<br>760kcal                     | 牛乳<br>豚丼<br>具だくさんみそ汁<br>スパイシービーンズポテト<br>814kcal                    | 牛乳<br>麦ご飯<br>すまし汁<br>さわらの西京焼き<br>小松菜としめじのみぞれ和え<br>じゃがいもの甘辛煮<br>788kcal | この週の<br>予約・変更締切日は<br>5/9(金)<br>です。  |
| 26日                                                               | 27日                                                           | 28日                                                                       | 29日                                                                | 30日                                                                    |                                     |
| 牛乳<br>麦ご飯<br>みそ汁<br>チキン南蛮<br>大根サラダ<br>河内晩柑<br>794kcal             | 牛乳<br>麦ご飯<br>みそ汁<br>ポークチャップ<br>野菜炒め<br>日向夏<br>761kcal         | 牛乳<br>バターロールパン<br>ジュリエンスープ<br>鮭のムニエル<br>粉ふきいも<br>ブルーベリーヨーグルト<br>721kcal   | 牛乳<br>麦ご飯<br>中華五目スープ<br>肉団子の甘酢あん<br>白菜とえのきの中華和え<br>メロン<br>740kcal  | 牛乳<br>和風カレー丼<br>みそ汁<br>かぼちゃとじゃがいものヨーグルトサラダ<br>755kcal                  | この週の<br>予約・変更締切日は<br>5/16(金)<br>です。 |

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。