



生活指導部だより

都立五日市高校定時制
生活指導部
令和6年度
第5号

長かった二学期も終わりいよいよ冬休みです。
まずは心身ともに一息ついてゆっくり休みましょ
う。そして、2024年を振り返ってみてください。
難しく考える必要はありません。とりあえず下の
9つの質問に答えてみてください。きっと2025年
につながる発見があるはずです。

一年の振り返りに 自分と向き合う9の質問

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1
今年一番うまく
いったことは
何ですか？ | 2
楽しかった
思い出は
何ですか？ | 3
これからも
続けたいことは
何ですか？ |
| 4
うまくいかなか
ったことから
学んだことは
何ですか？ | 5
来年はやめたい
ことは
何ですか？ | 6
今年一番の
大きな変化は
何ですか？ |
| 7
感謝している
ことは
何ですか？ | 8
もっと時間を
使いたかった
ことは
何ですか？ | 9
来年は変えたい
ことは
何ですか？ |

ハバグッデイ@NANO-TRENDS.NET

自転車事故で痛いのは自分だけ？

12月8日午後5時ごろ、三鷹市の歩道で自転
車に乗っていた高校1年の女子生徒が、散歩中の
85歳男性に衝突し、男性が死亡する事故が起き
ました。現場は緩やかな傾斜。女子高生は、寒か
ったから下を向いていたそうです。

幸い女子高生は唇を切る軽傷で済んでいます
が、相手の方は頭を強く打ち死亡しています。

自転車は人の命を奪う可能性のある危険な乗り
物だという認識をもってください。

また、加害者になれば莫大な賠償金を支払うこ
とになる可能性もあります。(9500万円の賠
償命令が出たケースもあります。)

「楽しそう、バズりたい」の危険性

「スーパーマンチャレンジ」— 聞いたことのある
人もいるかもしれません。最近TikTokで流行っ
ているチャレンジの一つです。スーパーマンに模した
人が、数人の仲間が手を広げている中に飛び込み、
その反動で体を起こすという遊びです。一見すると
簡単そうに楽しそうですが、しっかりと補助を行わ
ないと、地面に頭や身体を打ちつける可能性のある
非常に危険な行為です。このチャレンジで頭部を負
傷する事故が何件も発生しています。

楽しそうな動画はマネしてみたくりますが、
一度立ち止まって、「これ危なくないかな？」と考
えられるようになってください。

<冬季休業中の登校について>

① 日直の先生がいる日

12月26日(木) 27日(金)

1月6日(月)、7日(火)

② 登校時間は17時~19時

③ 登校時、職員室にある登校簿に名前・用件 を記入してください。

*事故が発生した場合や相談したいことがある
場合は、すぐに学校へ連絡してください。

【学 校 042-596-0176】

【緊急連絡先 070-3342-9265】

そんなつもりでは・・・

- ・軽い気持ちで言っただけ
- ・思ったことを書いただけ
- ・ふざけて写真とっただけ



相手が嫌だと感じたら「いじめ」です。

東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288