



生活指導部だより

都立五日市高校定時制
生活指導部
令和6年度
第6号

いよいよ春休みが始まります。まずはゆっくり休んでください。春は寒暖差が大きく、心身ともに調子を崩しやすい時期です。暖かくなってきますが、体を冷やしすぎないようにし、十分な睡眠をとることを心がけましょう。また、春休みを有意義に過ごすために、以下の点にも気をつけてください。



交通事故なんて自分には関係ない？

今年度、本校定時制でも自転車事故が発生しました。幸い大事には至りませんでした。が、一歩間違えば命に関わる事故です。三鷹では、高校一年の女子生徒が自転車で男性に衝突し、男性が死亡する事故が起きています。決して他人事ではありません。

自転車は便利な乗り物ですが、人の命を奪う、自分も相手も家族も不幸にする危険な乗り物だということを忘れないでください。車やバイクを利用する人はさらに注意が必要です。万が一加害者になれば、莫大な賠償金を支払うことになる可能性もあります。実際に、9,500万円の賠償命令が出たケースもあります。

自転車事故発生時の対応

注意していても事故が起きてしまうことはあります。そのときは以下のように対応しましょう。

安全確保（歩道などへ退避）



119 通報（けが人の救護）



110 番通報

絶対にその場を離れない
離れてしまうと「ひき逃げ・当て逃げ」になります。

「大丈夫」と言われても警察を呼ぶ
トラブルを避けるため、事故対応は警察にお願いしましょう

飲酒・喫煙はカッコいい？

未成年での飲酒・喫煙をしないこと、安易なもうけ話に乗らないこと、Xやインスタに投稿する前に一歩踏みとどまり「本当に載せて大丈夫か」と考えること——これらはすべて、あなたが自分自身や他人を大切にしている証拠です。

一時の感情やその場の雰囲気流されるのではなく、強い意志を持ってルールを守れる人——自分の行動をコントロールできる人こそ、本当にカッコいい人です。

交通ルールや学校のルールも同じです。周りに流されず、自分で考え、正しい選択のできる「カッコいい人」になってください。

<春季休業中の登校について>

①登校可能な日

3月27日(木)28日(金)31日(月)

4月1日(火)～4日(金)

②登校時間は17時～19時

③登校時、職員室にある登校簿に名前・用件を記入してください。

*事故が発生した場合や相談したいことがある場合は、すぐに学校へ連絡してください。

【学 校 042-596-0176】

【緊急連絡先 070-3342-9265】

そんなつもりでは・・・

- ・軽い気持ちで言っただけ
- ・思ったことを書いただけ
- ・ふざけて写真とっただけ



相手が嫌だと感じたら「いじめ」です。

東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288